

ミズノウエルネス笠岡 スタジオプログラム



2024年2月・3月

	月	火	水	木	金	土	日
9:00			9:15(20分)				 定休日 <div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #ffff00;"> エアロ・ヨガ ZUMBA ストレッチ ラクラク教室 定員20名 </div> <div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #ffff00;"> ピラティス ステップ フォームローラー ストレッチ 定員18名 </div> <div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #ffff00;"> バーチャル レッスン 全て 定員9名 </div>