



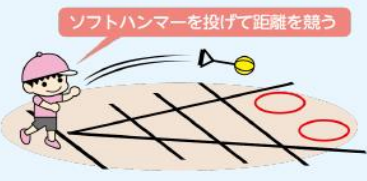
遊び感覚で運動能力が身につく『運動あそびプログラム☆』

ヘキサスロンとは？

運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身につけることのできる「遊びプログラム」です。

どんな効果がでるの？

「遊びプログラム」で基本動作が自然と身につく、遊びの中から運動発達の芽を伸ばしていきます。



※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

- 場 所** ■ 笠岡総合体育館内サブアリーナ
- 日 時** ■ 9月23日(祝・金) 幼児クラス 9:30~10:30
小学生クラス10:50~11:50
- 受講料** ■ おひとり様 : 1100円(税込)
兄弟割引価格 : 1650円(税込)
- 対 象** ■ ●幼児クラス 年中~年長
●小学生クラス 小学1年生~4年生
- 定 員** ■ 各クラス15名(先着順)
- 持ち物** ■ 動きやすい服装、履きなれた靴、水分、タオル、マスク、2週間分の健康調査票

*健康調査票はチラシの裏に記載(メモでも可)

【申込方法】
電話またはトレーニングルーム窓口で直接予約
※申込メ切、イベント前日13時まで。

【当日の受付】
笠岡総合体育館内 ミズノウエルネス笠岡

【コロナウイルス感染対策】
当日アルコール消毒、検温を実施
(37.5℃以上の場合参加不可)



**笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡**
TEL : 0865-66-5280
〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日/9:00~21:00
土曜/9:00~21:00
祝日/9:00~17:00
- 休館日 日曜日・年末年始