

☆大好評のキッズイベント☆
苦手克服塾【逆上がり・跳び箱】



鉄棒・逆上がり
10:00～(60分)
定員15名

跳び箱・開脚跳び
11:30～(60分)
定員15名

苦手を克服するチャンス☆

場所 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

日時 7月23日(土) 鉄棒 10:00～11:00
 跳び箱 11:30～12:30

受講料 各1,100円(税込)

対象 小学1年生～4年生

***内容**

【鉄棒】逆上がり
 腕や足の上げ方、
 体の使い方をアドバイス!

【跳び箱】開脚跳び
 ジャンプや体重移動、
 身につく動きを習得しよう!

***コロナウイルス感染対策**

- ・当日マスク着用の推奨
 (保護者の方はマスク着用の必須)
- ・当日アルコール消毒、検温を実施
 (37.5℃以上の場合は参加不可)
- ・イベント2週間前の健康調査票の提出
 (チラシの裏に記載)

- 持ち物：室内用シューズ・水分・タオル
 イベント2週間前の健康調査票(通っている学校へ提出の物でも可)
- 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口で直接予約
 ※申込み切、イベント前日13時まで。
- 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム窓口

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



詳細は、HP・Facebookからも
 ご確認いただけます。
 イベントの最新情報もチェック☆



笠岡総合体育館内
ミズノウェルネス笠岡
TEL : 0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 / 9:00～21:00
 土曜 / 9:00～21:00
 祝日 / 9:00～17:00
- 休館日 日曜日・年末年始