

みんなで楽しく！

# ボールを使った運動あそび



## 参加者募集中☆

## 内容

**場所** 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

**日時** 10月14日(土) 13:00~14:00

**受講料** 1,100円(税込)

**対象** 小学1年生~小学4年生

ボールを使って、「投げる・捕る・蹴る」などの動作を身につけよう。運動が苦手でも大丈夫！ボールを使った様々な動きを楽しく遊びながら行います！



二次元バーコードから参加申込が可能です！

- 定員：15名(先着順)
- 持ち物：動きやすい服装・飲み物  
室内シューズ・タオル
- 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム窓口
- 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口で直接予約  
※申込締切：イベント前日19時まで



笠岡総合体育館内  
ミズノウエルネス笠岡  
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 / 9:00~21:00  
土曜 / 9:00~21:00  
祝日 / 9:00~17:00
- 休館日 日曜日・年末年始