

笠岡で頑張る若者たち

職場の雰囲気

アットホームな環境で、先輩たちも優しく、困ったときは助け合いながら働ける職場です。



職場の仲間たちと一緒に



仕事風景

笠岡市で生活してみても感じる事

山や海といった自然に囲まれていて気候も良く、季節の移り変わりを楽しむことができるところに魅力を感じます。

古玉さんの働く職場

ミズノウエルネス笠岡

(各種スポーツサービスの提供)



笠岡市平成町63-2 (笠岡総合体育館内) ☎66-5280

運動を始めるならミズノウエルネス笠岡へ

平日17:00までの時間帯で運動するなら

【平日コース】

¥3,500~

曜日・時間を気にせず運動するなら

【全日コース】

¥4,500~



1日利用
¥800

スタジオレッスンも参加いただけます☆
ヨガやピラティス等の調整系のレッスンや
映像を見ながら楽しく体を動かす
バーチャルレッスンも実施中!



こだま せい か

古玉 聖華 さん

プロフィール

- ◆出身地 福岡県北九州市
- ◆趣味 ドライブ、古着屋巡り
- ◆仕事内容 トレーニングルーム指導、キッズ運動指導
- ◆仕事での現在の目標
キッズからシニアまで幅広い年齢の人に運動の楽しさを知ってもらうこと

休日の過ごし方

▶▶最近ではカフェに行くことが多いです



笠岡のおすすめスポット

▶▶迫力満点!恐竜公園



【キッズスクール生徒募集中】

- ・HIPHOP教室
- ・はらっぱスポーツ教室
- ・親子体操教室

毎月キッズからシニアまで幅広いイベントを開催中♪
詳しいイベント・スクール情報は是非HPをチェック!!!



笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡
TEL: 0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日/9:00~21:00
土日/9:00~21:00
祝日/9:00~17:00

●休館日 日曜日・年末年始