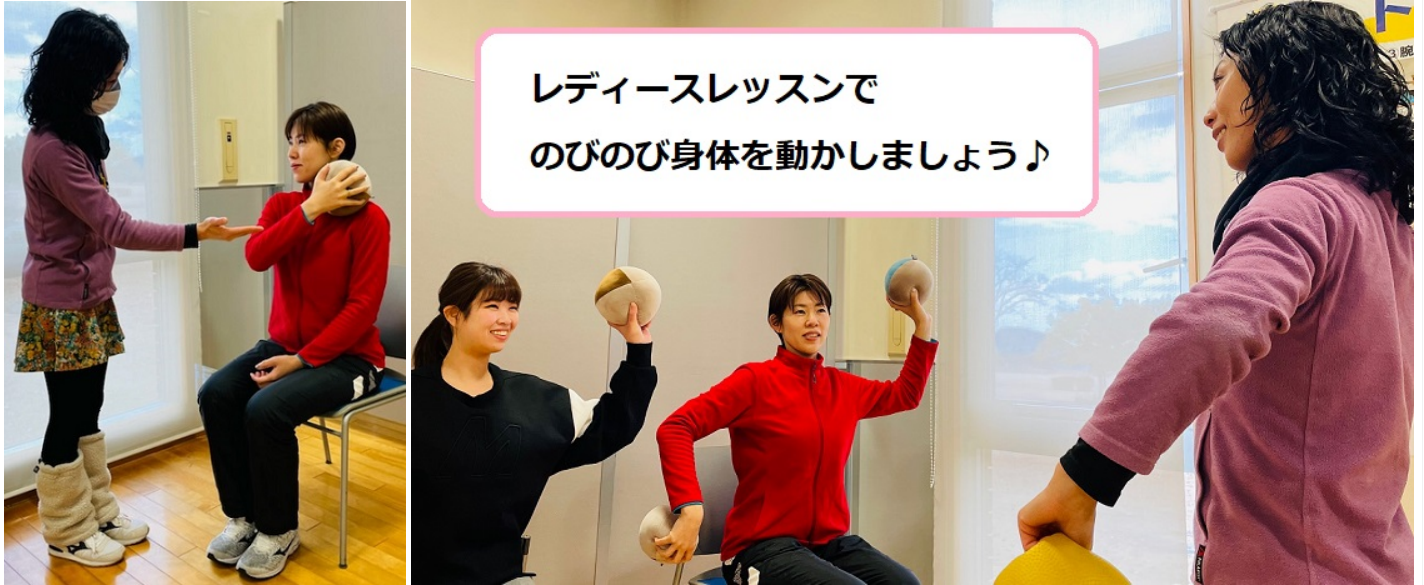


ミズノのオリジナルプログラム かんたん！バランス改善講座



レディースレッスンで
のびのび身体を動かしましょう♪

効果を即時体感☆

場所 笠岡総合体育館内 多目的室

日時 2月24日（木）11時～12時

受講料 4,000円(税込)
※ボルレッチをプレゼント

対象 一般女性

🌸 持ち物：室内用シューズ・水分・タオル
イベント2週間前の健康調査票

🌸 定員：10名（先着順）

🌸 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口で直接予約
※申込メ切、2月17日（木）20時まで

🌸 当日の受付：笠岡総合体育館内 トレーニングルーム窓口

※申込の際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

内容

体のバランス改善を目的とした、全身のストレッチトレーニングです。ミズノオリジナル「ボルレッチ」を使用したプログラムです。イベント実施後は、ボルレッチを持ち帰って自宅で継続してエクササイズ☆

【申込メ切後のキャンセルの場合】ボルレッチ商品代 3,080円(税込)をいただきます。商品到着後、ご連絡差し上げますのでご都合の良い日時にお越しください。（要相談）

コロナウイルス感染対策

- ・当日マスク着用の必須
- ・当日アルコール消毒、検温を実施（37.5℃以上の場合は参加不可）
- ・イベント2週間前の健康調査票の提出（チラシの裏に記載）



ミズノウェルネス笠岡

TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日 / 9:00～21:00
土曜日 / 9:00～21:00
祝日 / 9:00～17:00

●休館日 毎週日曜日・年末年始