

隔週カレンダー 『9月』

～ 隔週レッスン イベント予定 ～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前			9:15 (20分) ストレッチ ポール				定休日
昼							
夜							
	6	7	8	9	10	11	12
午前			臨時休館				定休日
昼							
夜							
	13	14	15	16	17	18	19
午前			9:15 (20分) ストレッチ ポール				定休日
昼							
夜			19:00(60分) アクティヴ フィットネス				
	20(祝)	21	22	23(祝)	24	25	26
午前	休講		9:15 (20分) ストレッチ ポール				定休日
昼							
夜		営業 17時まで		19:00(60分) アクティヴ フィットネス	営業 17時まで		
	27	28	29	30			
午前			VR体験イベント				
昼							
夜							

★ おしらせ ★

休館・休講

8日(水) **臨時休館**

20日(月) **スタジオ終日休講**

29日(水) バーチャルレッスン体験日

バーチャルレッスン(VR)を、10月から導入します
映像に合わせて、今までにはなかったレッスンが
お楽しみいただけます。

9月29日(水)は特別スケジュール！
詳細は9月15日に発表です♪

臨時休館等の連絡について

ホームページ・Facebookに情報を掲載します。
施設からの電話連絡はいたしません。
インターネットの接続が困難な方は、留守番電話
にて情報をお伝え致しますのでご確認ください。

* 検索は『ミズノウエルネス笠岡』と入力ください