

# 隔週カレンダー 『10月』

～ 隔週レッスン イベント予定 ～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2	3
午前							定休日
昼							
夜							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			9:15 (20分) ストレッチ ボール				定休日
昼							
夜							
	11	12	13	14	15	16	17
午前			9:15 (20分) ストレッチ ボール			<b>臨時休館</b>	定休日
昼							
夜			19:00(60分) アクティブ フィットネス				
	18	19	20	21	22	23	24
午前			<b>イベント 詳細は 別紙 にて</b>				定休日
昼							
夜							
	25	26	27	28	29	30	31
午前			9:15 (60分) ルネィック ウォーキング				定休日
昼							
夜			19:00(60分) アクティブ フィットネス				

## ☆ おしらせ ☆

### バーチャルレッスン体験日

バーチャルレッスン(VR)を、11月から導入します！

\* 10月よりスタート予定でしたが、臨時休館が延長したため変更します。

**10月20日(水)**は特別スケジュール！

人気のあるプログラムをご用意しています。

興味のあるレッスンを見つけて、ぜひご参加ください♪

**詳細は10月6日(水)に発表**

プログラム内容はスタッフにお尋ねください！



**休館・休講**

16日(土) **臨時休館**