# 隔週カレンダー 『12月』

~ 隔週レ			ッスン イベント予定			~	
	月曜日	火曜日	水曜日			土曜日	日曜日
			1	2	3	4	5
午前			9:15(20分) ストレッチポール				
昼							定休日
夜						<b>ヨガ</b> 代行 : yumi	
	6	7	8	9	10	11	12
午前			9:15(60分) ノルディック ウォーキング				
昼							定休日
夜			19:00(60分) アクティヴ フィットネス				
	13	14	15	16	17	18	19
午前			9:15(20分) ストレッチポール				
昼							定休日
夜							
	20	21	22	23	24	25	26
午前			9:15(20分) ストレッチポール				
昼							定休日
夜			19:00(60分) アクティヴ フィットネス				
	27	28	29	30	31	1月1日	1月2日
午前			年末年始休暇				
昼		営業 12時まで	2021年12月29日(水)				
夜			→ 2022年1月3日(月)				

# ☆ 歌し写電 ☆

### 年末年始休館

28日(火) **短縮営業:9:00~12:00** 

29日(水)

**↓ 年末年始休館** 

1/3日(月)

1/4日(火) 通常営業:9:00~21:00

#### 代行のお知らせ

4日(土) 19:30~∃ガ ⇒ 代行 yumi

## ☆バーチャル(VR)レッスン 時間·内容変更☆

VRレッスンの時間・内容に変更がございます。

VR のレッスン時間・内容をご確認の上、参加をお願いいたします。

### イベント 『ビンゴでゲット!!!』

毎年恒例、年末年始イベント開催です♪ ビンゴカードを購入して、来館毎にチャレンジ\(^o^)/ ビンゴになったらクジ引きで賞品をゲットしましょう!

## 2021年12月1日(水)~2020年1月15日(土)

ビンゴカード: 1枚 = 300円 2枚 = 500円 \* 2022年ミズノカレンダー抽選 応募券つき \*