

☆大好評のキッズイベント☆
苦手克服塾【逆上がり・跳び箱】



幼児を対象とした教室で、鉄棒と跳び箱の両方を実施します。

苦手を克服するチャンス☆

場所 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

日時 5月18日(土) 13:30~14:40

受講料 1,100円(税込)

対象 年中~年長

<内容>

【鉄棒】逆上がり
腕や足の上げ方、
体の使い方をアドバイス！

【跳び箱】開脚跳び
ジャンプや体重移動、
身につく動きを習得しよう！



二次元バーコードから
参加申込が可能です！

- 持ち物：室内用シューズ・飲み物・タオル
- 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム受付にて予約
※申込締切：イベント前日19時まで
- 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム受付
- 定員：15名(先着順)

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



笠岡総合体育館内
ミズノウェルネス笠岡
 TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 9:00~21:00
土曜 9:00~21:00
祝日 9:00~17:00
- 休館日 日曜日・年末年始

イベントに関する情報や
お得な情報を発信中！
是非HPをチェック♪

