

どんどん上達！みんなで楽しく！

夏休み☆少人数でキッズイベント☆



7月31日(土)
鉄棒・逆上がり

8月7日(土)
跳び箱・開脚跳び

8月14日(土)
運動あそび♪

少人数制なので
苦手を克服するチャンス☆

場 所 笠岡総合体育館内 多目的室

日 時 7月31日(土)・8月7日(土)・8月14日(土)
各13時～14時 (60分)

受講料 各1,100円 (税込)

対 象 小学1年～6年生
(定員各6名、先着順)

- 持ち物：室内用シューズ・水分・タオル
イベント2週間前の健康調査票(通っている学校へ提出の物でも可)
- 申込方法：電話予約またはトレーニングジム窓口で直接予約
※申込み切、各イベント前日19時まで
- 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングジム窓口

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

* 内容

【鉄棒・跳び箱】
腕や足の使い方、体重移動をアドバイス。
身につく動きを習得しよう！

【運動遊び♪】
走る・跳ぶ・投げる等みんなで楽しく！
遊びの中でしっかり運動量確保。

* コロナウイルス感染対策

- 当日マスク着用の推奨
(保護者の方はマスク着用の必須)
- 当日アルコール消毒、検温を実施
(37.5℃以上の場合は参加不可)
- イベント2週間前の健康調査票の提出
(チラシの裏に記載)



詳細は、HP・Facebookからも
ご確認いただけます。
イベントの最新情報もチェック☆



笠岡総合体育館内
ミズノウェルネス笠岡
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 / 9:00～21:00
土曜 / 9:00～21:00
祝日 / 9:00～17:00
- 休館日 日曜日・年末年始