

☆大好評のキッズイベント☆  
**苦手克服塾【逆上がり・跳び箱】**



**【鉄棒】逆上がり**  
 10:00～11:00  
 定員15名



**【跳び箱】開脚跳び**  
 11:30～12:30  
 定員15名

**3月18日より受付開始！**

- 場所** 笠岡総合体育館内 サブアリーナ
- 日時** 5月18日(土) 鉄棒10:00～11:00  
跳び箱11:30～12:30
- 受講料** 各1,100円(税込)
- 対象** 小学1年生～4年生

**<内容>**

**【鉄棒】逆上がり**  
 腕や足の上げ方、  
 体の使い方をアドバイス！

**【跳び箱】開脚跳び**  
 ジャンプや体重移動、  
 身につく動きを習得しよう！



二次元バーコードから  
 参加申込が可能です！

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



**笠岡総合体育館内**  
**ミズノウェルネス笠岡**  
 TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 9:00～21:00  
土曜 9:00～21:00  
祝日 9:00～17:00
- 休館日 日曜日・年末年始

イベントに関する情報や  
 お得な情報を発信中！  
 是非HPをチェック♪

