

どんどん上達！みんなで楽しく！

道具を使った運動あそび



写真はイメージです。



外でたくさん走ろう！
(当日は屋外で行います。)

内容

場所 笠岡総合体育館敷地内 芝生

日時 2021年4月24日(土)
13時～14時(60分)

受講料 1,100円(税込)

対象 小学1年～4年生
(定員15名、先着順)

子どもたちの発育発達の中で必要な、走る・跳ぶ・投げるなど『36の基本動作』を基に遊びの中でもしっかりと運動量を確保します！
ミズノオリジナルの道具を使い、体を動かす楽しさと大切さを運動遊びからしてもらいます。

コロナウイルス感染対策

- 持ち物は、走りやすい靴・水分・タオル・日差しが気になる方は、熱中症予防の帽子をお持ちください。
- 雨天の場合は、笠岡総合体育館サブアリーナで実施します。室内用シューズをお持ちください。
- 当日の受付は、笠岡総合体育館内トレーニングジムにて行います。屋外へは直接ご案内します。

- 当日マスク着用の推奨 (お子さんの運動時は着脱可)
- 当日アルコール消毒、検温を実施 (37.5℃以上の方は参加不可)
- イベント前2週間の健康調査票の提出 (チラシの裏に記載)
*お持ちのメモに記入して頂いても構いません

※申し込み方法：トレーニングジム窓口、またはお電話から
※申込め切：イベント前日19時まで
※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



ミズノウェルネス笠岡
TEL : 0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2 笠岡総合体育館内
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 / 9:00～21:00
土曜 / 9:00～21:00
祝日 / 9:00～17:00
- 休館日 日曜日・年末年始