

隔週カレンダー 『1月』

～ 隔週レッスン イベント予定 ～

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1	2	3
午前		年末年始休館 12月29日(火)～1月3日(日)					
昼	営業 12:00まで						
夜	×						
	4	5	6	7	8	9	10
午前							定休日
昼		14:30(60分) ZUMBA・太極・ST		13:10(20分) ストレッチ			
夜							
	11(祝)	12	13	14	15	16	17
午前							定休日
昼		14:30(60分) ZUMBA・太極・ST		13:10(10分) アプ10			
夜	営業 17:00まで		19:00(60分) アクティヴ フィットネス				
	18	19	20	21	22	23	24
午前							定休日
昼		14:30(60分) ZUMBA・太極・ST		13:10(20分) ストレッチ			
夜							
	25	26	27	28	29	30	31
午前		14:30(60分)					定休日
昼		フィットレピ°-& ストレッチアP		13:10(10分) アプ10			
夜			19:00(60分) アクティヴ フィットネス				

★ おしらせ ★

年末年始の営業について

年始営業日： 1月4日(月) 9:00～21:00
 年末年始休館 12月29日(火)～1月3日(日)
 4日から通常営業いたします。

ビンゴでゲット!!! 1月15日まで

2020年12月1日(火)～2021年1月15日(金)
 ビンゴカード 1枚300円(何枚でも購入OK)

♡ 追加購入 大歓迎 ♡

1月15日までに賞品をゲットしよう!

上着をご持参ください

コロナウイルス感染拡大防止の為、常時換気を実施しています。ジム・スタジオ共に冷たい外気が入りますので、**上着の着脱で体温調節**をお願いします。

ホームページで混雑状況を、確認いただけます。
 是非 ご活用ください。『**ミズノウエルネス笠岡**』で検索!

休講・代行・イベント情報は、HP・Facebookでも確認できます!

ミズノウエルネス笠岡
 電話：0865-66-5280