

☆大好評のキッズイベント☆  
**苦手克服塾【逆上がり・跳び箱】**



**鉄棒・逆上がり**  
**13:00～(60分)**  
**定員6名**

**跳び箱・開脚跳び**  
**14:30～(60分)**  
**定員6名**

**苦手を克服するチャンス☆**

**場所** 笠岡総合体育館内 多目的室

**日時** 12月25日(土) 鉄棒 13:00～14:00  
 跳び箱 14:30～15:30

**受講料** 各1,100円(税込)

**対象** 小学1年～6年生

- 持ち物：室内用シューズ・水分・タオル  
 イベント2週間前の健康調査票(通っている学校へ提出の物でも可)
- 申込方法：電話予約またはトレーニングジム窓口で直接予約  
 ※申込み切、イベント前日13時まで。
- 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングジム窓口

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

**\* 内容**

【鉄棒】逆上がり  
 腕や足の上げ方、  
 体の使い方をアドバイス!

【跳び箱】開脚跳び  
 ジャンプや体重移動、  
 身につく動きを習得しよう!

**\* コロナウイルス感染対策**

- 当日マスク着用の推奨  
 (保護者の方はマスク着用の必須)
- 当日アルコール消毒、検温を実施  
 (37.5℃以上の場合は参加不可)
- イベント2週間前の健康調査票の提出  
 (チラシの裏に記載)



詳細は、HP・Facebookからも  
 ご確認いただけます。  
 イベントの最新情報もチェック☆



**笠岡総合体育館内**  
**ミズノウェルネス笠岡**  
**TEL : 0865-66-5280**

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 / 9:00～21:00  
 土曜 / 9:00～21:00  
 祝日 / 9:00～17:00
- 休館日 日曜日・年末年始