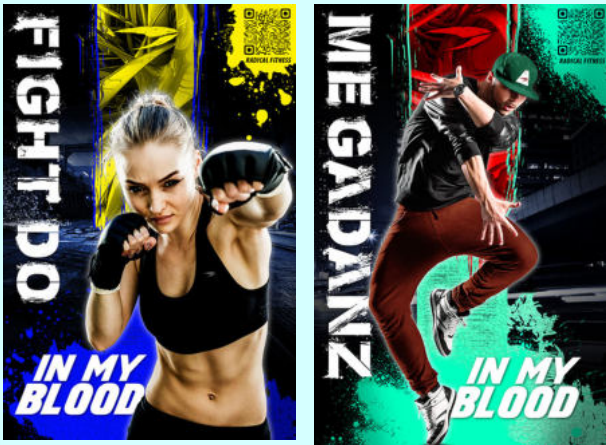


親子でバーチャルレッスン&運動遊び

バーチャルレッスン



詳しく知りたい方は
こちらをチェック!



内容

映像を見ながら親子で楽しく
身体を動かしませんか?
2種類のバーチャルレッスンを
それぞれ15分実施した後、
運動遊びを行います♪

[MEGADANZ]
Jazz・HIPHOP・ラテンなどの
世界のあらゆるジャンルの
ダンスをミックスしたプログラム

[FIGHTDO]
キックボクシング・ムエタイなどの
格闘技の動きを行うプログラム

- 場所** 笠岡総合体育館内 多目的室
- 日時** 3月23日(土) 13:30~15:00
- 受講料** 1,100円(税込) / 1組
- 対象** 5歳~10歳(年中~小学4年)と
その保護者

- 定員：9組【先着順】
- 持ち物：室内用シューズ・水分・タオル
- 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム受付
- 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム受付にて予約
- ※申込締切：イベント前日19時まで



二次元バーコードから
参加申込可能です!



笠岡総合体育館内
ミズノウェルネス笠岡
TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 / 9:00~21:00
土曜 / 9:00~21:00
祝日 / 9:00~17:00
- 休館日 日曜日・年末年始

イベントに関する情報や
お得な情報を発信中!
是非HPをチェック♪

