

# 親子走り方教室



親子で参加して、走り方の基本を学ぼう  
保護者の方はお子様の練習をサポート。  
コミュニケーションをとりながら練習方法や  
ポイントを学び、家に帰って練習してみよう！



## ★技術を学びたい方は是非★

**場所** ■ 笠岡市総合体育館内 サブアリーナ  
※写真はイメージです。当日は室内で行います。

**日時** ■ 7月30日(土) 10:00～11:30

**受講料** ■ 1,650円(税込)

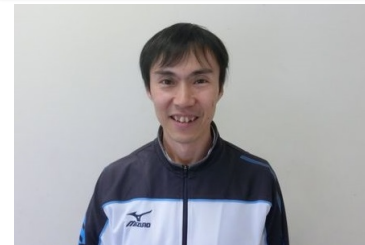
**対象** ■ 小学1年生～4年生

**【申込方法】**  
電話またはトレーニングルーム窓口で直接予約  
※申込メ切、イベント前日13時まで。

**【定員】**  
15名(先着順)

**【持ち物】**  
動きやすい服装、室内用シューズ、水分、タオル、マスク、  
イベント2週間前の健康調査票  
(健康調査票はチラシの裏に記載、メモでも可)

## コーチ紹介



ミズノスポーツサービス(株)  
若江 真志

学校に出向いての指導や、  
陸上競技協会、体協等の依頼で  
陸上教室を数多く行う。

### 【コロナウイルス感染対策】

- ・当日マスク着用の必須
- ・当日アルコール消毒、検温を実施  
(37.5℃以上の場合は参加不可)
- ・イベント2週間前の健康調査票の提出



笠岡総合体育館内  
ミズノウェルネス笠岡  
TEL : 0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日 9:00～21:00  
土曜 9:00～21:00  
祝日 9:00～17:00

●休館日 日曜日・年末年始