

ママヨガ × ベビーセミナー

江崎グリコ株式会社



ベビーセミナー 30分



ヨガ 60分
※時間は多少前後します。

(写真はイメージです)

7月11日(火) 開催

この機会に不安なあれこれ聞いてみませんか？

悩みを話し合える“ママ友”作りませんか？

広いアリーナで伸び伸びとヨガをして
リフレッシュしましょう！

※ベビーセミナーは江崎グリコ(株)の
栄養士さんにお話しをしていただきます◎

時間：10:00~11:30

場所：笠岡総合体育館 サブアリーナ

参加費：1,650円(税込)

対象：1歳未満のお子さまとママさん

定員：15組

持ち物：動きやすい服装・飲み物

※マット有り **手ぶらでの参加OK!**
(気になる方はタオル等をお持ちください)

①

なぜ、離乳食を
はじめなくては
いけないの？

②

離乳食の
すすめかた

③

知っておくと
お得な情報

〈申込方法〉

トレーニング窓口にて直接予約
電話予約、QRコードから予約可能です

参加特典アリ!!

お問い合わせ

笠岡総合体育館内
ミズノウエルネス笠岡
〒714-0054 笠岡市平成町63-2

TEL:0865-66-5280
WEB予約はこちらから⇒

