



写真はイメージです。
当日は室内で行います。

苦手克服塾

1,100円(税込)

各クラス6名

鉄棒 8/22(土)

幼児クラス

13:00スタート(60分)
『前回り』を習得するための
ポイントをお伝えします
※逆上がりを習得する
内容ではありません

年中～年長

小学生クラス

14:30スタート(60分)
『逆上がり』を習得するための
ポイントをお伝えします
※前回りができて
逆上がりがあると1歩の方向け

小学1年生～3年生

実施場所： かさしんアリーナ(笠岡総合体育館)内の多目的室

持ちもの： 室内シューズ、飲み物、タオル

申込方法： 電話予約またはトレーニングルーム窓口

当日受付： トレーニングルーム窓口

申込期限： 8/15(土)18:00まで

かさしんアリーナ(笠岡総合体育館)
ミズノウエルネス笠岡

〒714-0054

岡山県笠岡市平成町63-2

0865-66-5280

