

☆大好評のキッズイベント☆  
**苦手克服塾【逆上がり・跳び箱】**



**幼児クラス**  
**13:10～14:10**  
**定員：10名**

**小学生クラス**  
**14:20～15:50**  
**定員10名**

※1つの教室で、鉄棒と跳び箱の両方を実施します。

**場所** 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

**日時** 5月14日(日) 幼児 13:10～14:10  
 小学生 14:20～15:50

**受講料** 各1,100円(税込)

**対象** 年中～年長、小学1年生～4年生

<内容>

【鉄棒】逆上がり  
 腕や足の上げ方、  
 体の使い方をアドバイス!

【跳び箱】開脚跳び  
 ジャンプや体重移動、  
 身につく動きを習得しよう!

**苦手克服するチャンス☆**

● 持ち物：室内用シューズ・動きやすい服装・水分・タオル

● 申込方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口で直接予約  
 ※申込み切、イベント前日19時まで。

● 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム窓口

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



こちらのQRコードから  
 参加申し込みが可能です!



**笠岡総合体育館内**  
**ミズノウェルネス笠岡**  
**TEL：0865-66-5280**

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日 9:00～21:00  
 土曜 9:00～21:00  
 祝日 9:00～17:00

●休館日 日曜日・年末年始