

みんなで楽しく！

# ボールを使った運動あそび



写真はイメージです。



## 参加者募集中☆

## 内容

**場所** 笠岡総合体育館内 サブアリーナ

**日時** 2023年3月21日 (火・祝)  
①13:00～14:00 ②14:20～15:30

**受講料** 1,100円 (税込)

**対象** ①小学1年生～小学3年生  
②小学4年生～小学6年生

ボールを使って「投げる・捕る・蹴る」などの動作を身につけよう。  
運動が苦手でも大丈夫！  
遊びながら楽しくボール遊びをしよう！  
体を動かす楽しさと大切さを運動遊びからしてもらいます。



QRコードから  
申込可能です！

- 定員：各15名(先着順)
- 持ち物：動きやすい服装・マスク・飲み物  
室内シューズ・タオル
- 当日の受付：笠岡総合体育館内トレーニングルーム
- 申し込み方法：電話予約またはトレーニングルーム窓口にて直接予約  
※申込み切：イベント前日19時まで

### 当日のコロナウイルス感染症対策

- ・マスクの着用
- ・アルコール消毒、検温の実施  
(37.5℃以上の場合参加不可)



ミズノウェルネス笠岡

TEL：0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2 笠岡総合体育館内  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

- 営業時間 平日 / 9:00～21:00  
土曜 / 9:00～21:00  
祝日 / 9:00～17:00
- 休館日 日曜日・年末年始