

元気に外ヨガにチャレンジ 免疫アップ↑ヨガ

参加者
募集中



ボディメンテドリンク

乳酸菌
B240

こだわりの
電解質
バランス

ボディメンテ公式サイト



自然を感じながらリフレッシュ♪

日時 2021年3月21日(日)
10:00~11:30(90分)

場所 笠岡総合体育館多目的室前芝生
(受付は、トレーニングルーム)

参加費 1,650円(税込)

定員 先着10名

インストラクター



吉江 理加

希望者には、アロマの香りが選べる
抗菌マスクスプレーを作成できます☆
(参加費プラス330円/税込)

- 持ち物●
動きやすい服装・飲み物
- レンタル●
ヨガマット(110円/税込)
- 新型コロナウイルス対策●
マスクは必ず着用ください。
当日、検温を実施します。
(37.5度以上の方は参加いただけません。)
- 申込み●
前日までに、施設受付またはお電話からお申込みください。

※お申込みの際に、ご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。



ミズノウエルネス笠岡
TEL: 0865-66-5280

〒714-0054 岡山県笠岡市平成町63-2 笠岡総合体育館
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7356>

●営業時間 平日/9:00~21:00
土曜/9:00~21:00
祝日/9:00~17:00

●休館日 日曜日・年末年始

