

☆インストラクター変更のお知らせ☆
2月9日(日)11:00~11:50
かんたんエアロ
担当:井川→片山
よろしく願いいたします。

☆インストラクター変更のお知らせ☆
2月9日(日)13:30~14:20
ZUMBA
担当:井川→松矢
よろしく願いいたします。

☆イントラ・レッスン内容変更のお知らせ☆
2月13日(木)10:30~11:20
チャレンジIPD→かんたんIPD
担当:井川→松矢
よろしく願いいたします。

☆イントラ・レッスン内容変更のお知らせ☆
2月16日(日)11:00~11:50
かんたんIPD→11:30 ミックシエイ7 777
担当:井川→水江
よろしく願いいたします。

☆インストラクター変更のお知らせ☆
2月16日(日)13:30~14:20
ZUMBA
担当:井川→松矢
よろしく願いいたします。

☆イントラ・レッスン内容変更のお知らせ☆
2月20日(木)10:30~11:20
チャレンジIPD→ダンスIPD
担当:井川→片山
よろしく願いいたします。

☆インストラクター変更のお知らせ☆
2月23日(日)11:00~11:50
かんたんエアロ
担当:井川→片山
よろしく願いいたします。

☆イントラ・レッスン内容変更のお知らせ☆
2月23日(日)13:30~14:20
ZUMBA→11:30 ミックシエイ7 777
担当:井川→水江
よろしく願いいたします。

☆イントラ・レッスン内容変更のお知らせ☆
2月27日(木)10:30~11:20
チャレンジIPD→ダンスIPD
担当:井川→片山
よろしく願いいたします。

