

一部マシンの入替・更新のご案内

ウェイトマシン及び油圧マシンの**老朽化**に伴い、下記マシンの**入替と更新作業**をいたします。

【既存の器具】

番号	器具名（使用部位）	メーカー	種類
⑥	ラットプル（背中）	サイベックスVR1	ウェイト式
⑦	ショルダープレス（肩）	ミズノ	油圧式
⑧	ニーEX（太もも）		
⑨	チェストプレス（胸）		
⑩	バックアブドミナル（お腹・背中）		
—	ダンベル1kg～2kg	—	—



【更新予定の器具】

器具名（使用部位）	メーカー	種類
ラットプル（背中）	サイベックスVR3	ウェイト式
アダクション（内もも）		
アブダクション（お尻）		
チェストプレス（胸）		
トorsoローテーション（わき腹）		
ダンベル1～10kg	セノー	—

◆更新実施日 **1月20日（火）**

◆案内開始日 **1月21日（水）**

油圧マシン撤去によるメニュー見直しや更新マシンの説明をご希望の方はスタッフまでお声がけください。**ご予約**を取らせていただきます。一部お客様にはご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんが、ご理解よろしくお願いいたします。

フィットネスパレア若狭 スタッフ一同