

Event

# 星空ヨガ

夜の幻想的な雰囲気の中で  
ヨガイベントを開催します。  
心身をリラックスし  
日常の疲れを癒しませんか？

## ～イベント詳細～

日時 令和8年7月27日(月)19:00~20:00  
会場 パレア若狭屋上 ※雨天時はホールホワイエ  
受付 18:30開始 (旧パレアの湯2Fにて)  
対象 高校生以上  
定員 先着30名  
持物 動きやすい服装、ヨガマット (無料レンタルあり)  
申込 お電話もしくはフィットネス窓口にて  
料金 税込2,000円 (フィットネス会員様は500円割引)

※お支払いは当日現金払いとなります。

※お着替えは旧パレアの湯の更衣室 (2F) をご利用いただけます。

7月1日 (水) ~  
申し込み開始



講師：松矢IR



フィットネスパレア若狭

TEL : 0770-62-2507

〒919-1541 若狭町市場18-18

●営業時間 平日10:00~21:00  
土日祝10:00~18:00

●休館日 毎週火曜 / 年末年始