



ミズノ jr. ランニング教室 ～誰よりも速くなりたい～

7/14(Fri) OPEN!!



1月度は入会金・体験料無料！

この教室では、お子様が『走るって楽しい！』という気持ちになるきっかけづくりの場を提供して参ります。短距離と長距離をメインに、基本的な動きづくり（姿勢や腕振り、脚の使い方、スタート方法など）から応用まで専門のコーチがポイントを指導していきます。『走るのは苦手』という初心者や、『今よりもっと速く走りたい』という記録を更新したい方まで、幅広く歓迎しております！ぜひご体験ください♪

● 料金

※税込みとなります。

クラス名	対象	定員	月謝	入会金
低学年クラス	小学校1年生～3年生	10名	5,000円	3,000円
高学年クラス	小学校4年生～6年生	10名	6,000円	

● 日時

※他曜日に振替を行う場合がございます。

クラス名	曜日（基本月4回）	時間
低学年クラス	金曜日	17:00～18:00
高学年クラス	金曜日	18:10～19:40

● 場所

若狭町三宅小学校体育館もしくはグラウンド

◇主な経歴

株式会社ユティクトトレーニングセンター（2017.4～）
ダイシンプラント株式会社陸上部総監督（2020.4～）
O/Nランニングクラブコーチ（2021.4～現在）

◇資格：陸上競技コーチ1

◇ベスト記録

10km：33分40秒
ハーフ：1時間16分32秒
マラソン：2時間41分25秒



講師：永井 保雄（ながい やすお）
新潟県出身

お申し込み・お問合せ

ミズノスポーツサービス(株) フィットネスパレア若狭

- 〒919-1541 福井県三方上中郡若狭町市場18-18
- TEL：0770-62-2507 FAX：0770-62-2507
- 営業時間 平日10:00～22:00 ●休館日：毎週火曜日
土日祝10:00～18:00

