

ミズノ・スポーツ塾

苦手種目の克服
〔達成感と自信〕

運動が
好きになる
〔笑顔あふれる場所〕

外遊びの大切さ
〔丈夫なカラダ〕

〔ストレスの発散〕

考えるチカラ
〔創造力を養う〕

様々な
スポーツ体験
〔無限の可能性〕

**4月・5月度は
入会金・体験料無料！**

Q.ミズノ・スポーツ塾ってなに??

鉄棒・とび箱・マット運動を中心に走り方や
なわとびなど、運動発達に必要な36の基本動作の
動きを基に様々な運動を行います。
運動が嫌いだけど好きになりたい子、苦手な子も
大歓迎です♪

◇持ち物 飲み物・タオル・室内シューズ
動きやすい服装

◇料金 月3,600円(税込)／入会金3,000円(税込)

◇実施場所 三宅小学校体育館

◇クラス／時間／定員

小学1年～2年生／16:50～17:50(定員10名)

小学3年～4年生／18:00～19:10(定員15名)

◇実施曜日 木曜(月3回)

※時期により場所がパレア若狹に変更となる場合がございます。

※日程につきましては施設に直接お問い合わせください。



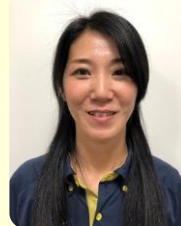
※写真はイメージです

【講師紹介】



水江 真也(みずえ まさや)

◇フィットネス
トレーナー
◇健康運動指導士
取得
◇ミズノプレイ
リーダー3級取得



嶋本 智佳子(しまもと ちかこ)

◇フィットネス
トレーナー
◇健康運動実践指導
者取得

ミズノスポーツサービス(株)

●TEL:0770-62-2507

●〒919-1541

福井県三方上中郡若狹町市場18-18

フィットネスパレア若狹

平日10:00～21:00

●営業時間

土日祝10:00～18:00

●休館日 毎週火曜日／年末年始

