

2026

国際スポーツ
& ウェルネス
ウィークエンド

に参加します！



フィットネスパレア若狭

ジム利用

無料体験

9/18(金) ~ 9/20(日)

世界190カ国同時多発イベント「国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド」は、ウェルネス・ウェルビーイングなライフスタイルを啓発するイベントです。

☆ 開催期間中、当施設ではジムのご利用料金(ビジター料金)が無料に！スタジオレッスンも無料で参加可能。

※新規ご利用の方、現在ビジターでご利用いただいている方、どちらも対象になります。

※中学生以上／毎日先着10名様限定(おひとり様2回まで)

☆19日(土)には、スタジオにて特別レッスン開催！！

「家でもできるかんたんトレーニング」

●開催日時

9月19日(土) 16:00~16:45

●対象／定員

一般・シニア／先着12名様(予約不可)

講師：嶋本



この機会にぜひ、当施設をご利用してみてください。
ご予約・お問い合わせは下記までお願いいたします。

詳しくは
こちらから！



ウェルネス
ウィークエンドの
リンク



wellnessweekend.jp

ミズノスポーツサービス(株) フィットネスパレア若狭

● TEL 0770-62-2507

● 〒919-1541

福井県三方上中郡若狭町市場18-18

● 営業時間 平日 10:00~21:00

土日祝 10:00~18:00

● 休館日 毎週火曜／年末年始

