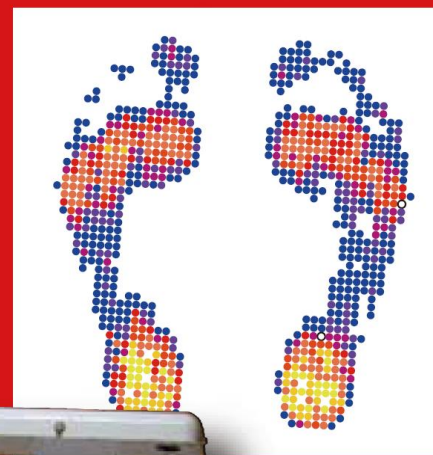


健康への第1歩は、
自分の足の状態を
知ることです!



測定時間は
2~3分
です。



足長・足幅をカメラで撮影し、
目安のサイズがわかります。

足の圧力を測定して
足裏の状態を診断します。



- 日 時：2026年 7月16日（木）～ 22日（水）
- 内 容：足の正確なサイズ、圧力分布、足の症状など
- 場 所：フィットネスパレア若狭
- 対 象：会員様限定（無料）
- 予 約：フィットネス受付にて（お電話での予約可）

※完全予約制！お早めにお申し込みください。