

Heart & Art Festa 2024

19~20 両日 開催

Motion DNA 歩行測定

「歩く」を科学した「Motion DNA」で健康意識を高め、「いつまでも歩ける身体作り」をサポート。測定機の前を5m歩くだけ！1分程度で歩行速度・歩幅などを測定できます。機器やマーカーを取り付けたり、靴を脱いだりは不要。

自分の「歩き」を知る



STEP 1

個々の**現在の歩行能力**を把握しましょう

歩行速度 歩幅 歩行軌跡



歩行能力に不安のある方を見つけ出しましょう

速度が(やや)遅い方 歩幅が(やや)狭い方

📍 研修室 🕒 9:30~15:00 🆓 無料

☎️ フィットネスパレオ若狭 0770-62-2507

パレオ若狭
研修室にて
開催します！