



ミズノオリジナルプログラム

子どもたちに基本的な運動を楽しく、遊び感覚で自然と身につける運動遊びメニューと運動能力測定を組み合わせたプログラムがヘキサスロンです。

キッズ
運動

あつまれ!!
キッズ!!

ヘキサスロン

はかってみよう!!

あそんでみよう!!

『走る・跳ぶ・投げる』

を運動遊びで身につけよう!

開催日：令和3年10月16日(土)

時間/対象

① 9:30~10:45(年長・小学1年)

② 11:15~12:30(小学2年・3年)

場所：若狭町上中体育館

定員：各10名(先着順)

参加費：¥1,000(税込)※当日払い

持ち物：タオル・シューズ(内履用)

飲み物(水分補給用)

動きやすい服装

お申込：フィットネスパレア若狭に

お電話もしくは窓口

申込期間：9/16(木)~10/15(金)



割引あり!

シューズ試し履きも同時開催!

遊びプログラム(例)

- エアロケット
- エアロディスク
- ソフトハンマー
- 25m走
- 立ち幅跳び
- 25mハードル走
- ロケットリレー
- ハンマーゴルフ
- フーズ通し
- ロケットドッジ
- など...



ミズノオリジナルグッズ『エアロケット』『エアロディスク』『ソフトハンマー』を使って運動能力をアップしよう!



フィットネスパレア若狭

●〒919-1541 福井県三方上中郡若狭町市場18-18

●TEL: 0770-62-2507

●営業時間 平日 10:00~22:00 / 土日祝 10:00~18:00

●休館日：毎週火曜 / 年末年始

指定管理者：ミズノスポーツサービス(株)

ハート&アート
フェスタ 2021