

～国際スポーツ&ウェルネスウィークエンド2025 特別企画～

2025

9.20

sat.

どなたでも！

参加無料！

9/4<sub>(thu)</sub>～

受付開始！！

フアイドゥ

15:30~16:00

定員12名 (30min)

バランスボールEX

16:10~16:30

定員12名 (20min)

ストレッチング

16:40~17:00

定員12名 (20min)

講師

Masataka Ishikura  
石蔵 将崇

Masaya Mizue  
水江 真也

Chikako Shimamoto  
嶋本 智佳子

Tel, 0770-62-2507

フィットネスパレア若狭