

# ご入会お申し込みに必要なもの

- ✓ 月会費…2ヶ月分
- ✓ 郵便局・福井銀行・福邦銀行…いずれかの口座番号がわかるもの
- ✓ 上記ご利用金融機関のお届け印

★ご入会時は、「お電話での事前予約」をお願いいたします。

★室内用運動靴・運動のしやすい服装・水分補給用の飲み物も併せてご用意ください。



トレーニングジムではお客様の目的や目標に合った運動プログラムをスタッフがご提案いたします。また常時スタッフがいるので、安心してマシンをご使用いただけます。



フィットネススタジオでは、毎週決まった時間や曜日にヨガやZUMBAなどといった様々なレッスンを行っております。10代～70代の方まで幅広くご参加いただいております、初心者の方も大歓迎です。

フィットネス パレア 若狭  
ホームページ

詳しくはこちらを  
チェック!



最新の情報は  
こちらをチェック!

公式LINE



公式Instagram

