

【2021年5月】アリーナコート月間スケジュール

専用使用 貸切

スクール開催日

ランニングコース不可
コート貸切の時間帯のみ

※時間帯: 上段は開始時間、下段は終了時間

◆トランポリンスクールのAコート設営は、バドミントン1面・ソフトバレーボール1面・卓球2台の設営に変更します。

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日																	
31	ランニング 不可	全面	生涯学習課 イベント準備			1	ランニング 不可	全面	18日：Aコート 9:00～21:30 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面 (卓球2台16:00まで)							1	A	9:00 21:30	トランポリン合宿		2	A	9:00 21:30	トランポリン合宿											
																	B	9:00 16:30				バスケットボール				B	9:00 21:30	テニス（硬式・軟式）							
3	A	9:00 15:00	トランポリン合宿		4	A	9:00 17:00	航空高校 バスケット部		5	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		6	全館休館日			7	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		8	ランニング コース 貸切中 使用不可	全面	8:30 17:30	中体連 バドミントン大会		9	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面		
		17:00 19:20	ミズノジュニアフットサル				18:00 21:30	卓球2台/バドミントン1面 ソフトバレーボール2面				8:00 12:00	航空高校 バスケット部								9:00 15:00	テニス（硬式・軟式）				18:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面		9:00 21:30			テニス（硬式・軟式）			
		19:30 21:15	ミズノアリーナフットサル				9:00 17:00	航空高校 バスケット部				13:00 21:30	テニス（硬式・軟式）								全面	16:00 21:00	中体連 バドミントン大会準備			17:00 21:30	テニス（硬式・軟式）								
		19:30 21:15	はじめてテニス				19:30 21:00	実践テニス																											
10	A	9:00 17:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面		11	A	9:00 21:30	卓球2台・バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		12	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		13	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		14	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		15	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		16	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		
		17:30 20:00	トランポリンクラブ				16:45 19:30	ミズノトランポリンスクール				16:45 19:30	ミズノトランポリンスクール				17:30 20:30	トランポリンクラブ				17:30 20:30	トランポリンクラブ				9:00 12:00	みなと公民館							
		19:30 21:15	ミズノアリーナフットサル				15:00 16:45	ときめきテニス				19:00 21:00	トランポリンクラブ				9:00 15:00	テニス（硬式・軟式）				9:00 21:30	テニス（硬式・軟式）				12:30 16:00	トランポリンクラブ							
		9:00 19:00	テニス（硬式・軟式）				17:00 19:15	テニス（硬式・軟式）				9:00 21:30	テニス（硬式・軟式）				15:00 16:45	ときめきテニス				19:45 21:30	がんばるテニス				9:00 21:30	テニス（硬式・軟式）				9:00 21:30	テニス（硬式・軟式）		
17	A	9:00 17:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面		18	A	9:00 21:30	6月1日横欄参照		19	全館休館日			14	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		21	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		22	A	9:30 12:30	トランポリンクラブ		23	ランニング 不可	全面	8:30 17:30	北信越 フットサルリーグ		
		16:45 19:30	ミズノトランポリンスクール				16:45 19:30	ミズノトランポリンスクール								17:30 20:30	トランポリンクラブ				9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面				18:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面								
		17:00 19:20	ミズノジュニアフットサル				15:00 16:45	ときめきテニス								19:00 21:00	トランポリンクラブ				9:00 15:00	テニス（硬式・軟式）				17:00 21:30	テニス（硬式・軟式）				18:00 21:30	テニス（硬式・軟式）			
		19:30 21:15	ミズノアリーナフットサル				17:00 19:15	テニス（硬式・軟式）								9:00 21:30	テニス（硬式・軟式）				15:30 21:30	バスケットボール													
24	A	9:00 17:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面		25	A	9:00 21:30	卓球2台・バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		26	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		27	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		28	A	9:00 15:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面		29	ランニング 不可	全面	北陸近県 ミニバスケットボール大会		30	ランニング コース 貸切中 不可	全面	8:30 17:30	北陸近県 ミニバスケットボール 大会	
		17:30 20:00	トランポリンクラブ				16:45 19:30	ミズノトランポリンスクール				16:45 19:30	ミズノトランポリンスクール				17:30 20:30	トランポリンクラブ				18:00～ 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面												
		17:00 19:20	ミズノジュニアフットサル				15:00 16:45	ときめきテニス				19:00 21:00	トランポリンクラブ				9:00 15:00	テニス（硬式・軟式）				17:00 21:30	テニス（硬式・軟式）									18:00～ 21:30	テニス（硬式・軟式）		
		19:30 21:15	ミズノアリーナフットサル				17:00 19:15	テニス（硬式・軟式）				9:00 21:30	テニス（硬式・軟式）				15:30 21:30	29日準備																	

※急遽、変更となる場合がございます。予めご了承の程、よろしくお願い致します。

一本松総合運動公園サンプール・サンアリーナ 輪島市杉平町1字12番地
TEL (0768) 23-0101/ FAX (0768) 23-0102
指定管理者 ミズノスポーツサービス株式会社

【2021年5月】 サンプルル月間スケジュール

大会等の貸切
全館休館日で
使用不可

※左端の数字は使用コース数となります。
(参加人数により変動あり)
※時間帯：上段は開始時間、下段は終了時間

月 曜 日				火 曜 日			水 曜 日			木 曜 日			金 曜 日			土 曜 日			日 曜 日										
31	2	13:30 14:15	初クロール・初四泳法	【サンプルルからのお知らせ】 ♥2021年4月よりプール営業開始が10:00となりました！ ♥5月の全館休館日は 5月6日(木)・5月19日(水)です ♥5月ゴールデンウィーク期間の 5月1日(土)～5月5日(水)の5日間はプールの サービスプログラムは休講となります。														1				2							
	3	19:35 20:20	四泳法																										
3				4				5				6	全館休館日			7	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法	8	2	10:15 11:05	きつずコース	9	2	10:15 11:00	初クロール・初四泳法		
																		3	13:45 14:35		ジュニアⅠ	3	11:15 12:00		四泳法				
																		3	15:00 15:50		ジュニアⅡ・育成								
																		3	16:00 18:00		選手コース								
10	2	13:30 14:15	初クロール・初四泳法	11	2	11:15 12:00	リズム&スイム	12				13	4	17:30 19:00	選手コース	14	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法	15	2	10:15 11:05	きつずコース	16	2	10:15 11:00	初クロール・初四泳法		
	1	15:30 16:20	きつずコース		2	16:45 17:45	育成コース							2	15:30 16:20		きつずコース	3	13:45 14:35		ジュニアⅠ	3	11:15 12:00		四泳法				
	3	16:40 17:30	ジュニアⅠ		2	16:45 18:45	航空高校潜水部							4	16:40 17:30		ジュニアⅠ	3	15:00 15:50		ジュニアⅡ・育成								
	4	17:50 18:40	ジュニアⅡ・育成		2	17:45 18:45	選手コース							4	17:50 18:40		ジュニアⅡ・育成	3	16:00 18:00		選手コース								
	4	18:45 19:30	選手コース		4	18:45 19:30	選手コース							3	19:00 20:30		マスターズ												
	3	19:35 20:20	四泳法																										
17	2	13:30 14:15	初クロール・初四泳法	18	2	11:15 12:00	リズム&スイム	19	全館休館日			20	4	17:30 19:00	選手コース	21	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法	22	2	10:15 11:05	きつずコース	23	2	10:15 11:00	初クロール・初四泳法		
	1	15:30 16:20	きつずコース		2	16:45 17:45	育成コース											2	15:30 16:20		きつずコース	3	13:45 14:35		ジュニアⅠ	3	11:15 12:00	四泳法	
	3	16:40 17:30	ジュニアⅠ		2	16:45 18:45	航空高校潜水部											4	16:40 17:30		ジュニアⅠ	3	15:00 15:50		ジュニアⅡ・育成				
	4	17:50 18:40	ジュニアⅡ・育成		2	17:45 18:45	選手コース											4	17:50 18:40		ジュニアⅡ・育成	3	16:00 18:00		選手コース				
	4	18:45 19:30	選手コース		4	18:45 19:30	選手コース											3	19:00 20:30		マスターズ								
	3	19:35 20:20	四泳法																										
24	2	13:30 14:15	初クロール・初四泳法	25	2	11:15 12:00	リズム&スイム	26	2	16:45 17:45	育成コース	27	4	17:30 19:00	選手コース	28	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法	29	2	10:15 11:05	きつずコース	30	2	10:15 11:00	初クロール・初四泳法		
	1	15:30 16:20	きつずコース		2	16:45 17:45	育成コース		4	17:45 19:30	選手コース						2	15:30 16:20	きつずコース		3	13:45 14:35	ジュニアⅠ		3	11:15 12:00	四泳法		
	3	16:40 17:30	ジュニアⅠ		2	16:45 18:45	航空高校潜水部							4	16:40 17:30		ジュニアⅠ	3	15:00 15:50		ジュニアⅡ・育成								
	4	17:50 18:40	ジュニアⅡ・育成		2	17:45 18:45	選手コース							4	17:50 18:40		ジュニアⅡ・育成												
	4	18:45 19:30	選手コース		4	18:45 19:30	選手コース							3	19:00 20:30		マスターズ												
	3	19:35 20:20	四泳法																										