

# [2021年5月]アリーナコート月間スケジュール

専用使用 貸切

スクール開催日

ランニングコース不可  
コート貸切の時間帯のみ

※時間帯: 上段は開始時間、下段は終了時間

◆トランポリンスクールのAコート設営は、バドミントン1面・ソフトバレーボール1面・卓球2台の設営に変更します。

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日				
31	ラ ン ニ ン グ 不 可 ス	全 面	生涯学習課 イベント準備			1	ラ ン ニ ン グ 不 可 ス	全 面	6月1日(火) 生涯学習課 イベント			18日 : Aコート 9:00~21:30 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面 (卓球2台16:00まで)						1	A	9:00 21:30	トランポリン合宿	
3	A	9:00 15:00	トランポリン合宿	4	A	9:00 17:00	航空高校 バスケット部		5	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面	6 全館休館日			B	9:00 16:30	バスケットボール				
		17:00 19:20	ミズノジュニアフットサル		A	18:00 21:30	卓球2台/バドミントン1面 ソフトバレーボール2面			B	9:00 17:00	8:00 12:00	航空高校 バスケット部	17:00 21:30	テニス (硬式・軟式)							
	B	9:00 17:00	航空高校 バスケット部	9:00 17:00	航空高校 バスケット部		19:30 21:15	はじめてテニス		B	13:00 21:30	実践テニス		7 全館休館日			A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面			
		19:30 21:15	はじめてテニス		A	9:00 17:00	9:00 17:00				13:00 21:30	テニス (硬式・軟式)						B	9:00 21:30	テニス (硬式・軟式)		
10	A	9:00 17:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面	11	A	9:00 21:30	卓球2台・バドミントン1面 ソフトバレーボール1面	12 全館休館日		A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面	13 全館休館日			B	9:00 15:00	テニス (硬式・軟式)				
		17:00 19:20	ミズノジュニアフットサル		A	17:30 20:00	トランポリンクラブ				15:00 16:45	19:30	ミズノトランポリンスクール	19:00 21:00	トランポリンクラブ							
	B	9:00 19:00	テニス (硬式・軟式)	9:00 17:00	ときめきテニス		19:30 21:15	トランポリンクラブ		B	9:00 19:30	テニス (硬式・軟式)		14 全館休館日			A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面			
		19:30 21:15	はじめてテニス		A	17:00 19:15	テニス (硬式・軟式)	19:45 21:30			19:45 21:30	実践テニス						B	9:00 21:30	テニス (硬式・軟式)		
17	A	9:00 17:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面	18	A	9:00 21:30	6月1日横欄参照	19 全館休館日			A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面	14 全館休館日			B	9:00 15:00	テニス (硬式・軟式)			
		17:00 19:20	ミズノジュニアフットサル		A	16:45 19:30	ミズノトランポリンスクール				15:00 16:45	19:30	ミズノトランポリンスクール				19:00 21:00	トランポリンクラブ				
	B	9:00 19:00	テニス (硬式・軟式)	9:00 17:00	ときめきテニス		19:30 21:15	トランポリンクラブ		B	9:00 19:30	テニス (硬式・軟式)		21 全館休館日			A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面			
		19:30 21:15	はじめてテニス		A	17:00 19:15	テニス (硬式・軟式)	19:45 21:30			19:45 21:30	実践テニス						B	9:00 21:30	テニス (硬式・軟式)		
24	A	9:00 17:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面	25	A	9:00 21:30	卓球2台・バドミントン1面 ソフトバレーボール1面	26 全館休館日			A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面	27 全館休館日			B	9:00 15:00	テニス (硬式・軟式)			
		17:00 19:20	ミズノジュニアフットサル		A	17:30 20:00	トランポリンクラブ				15:00 16:45	19:30	ミズノトランポリンスクール				19:00 21:00	トランポリンクラブ				
	B	9:00 19:00	テニス (硬式・軟式)	9:00 17:00	ときめきテニス		19:30 21:15	トランポリンクラブ		B	9:00 19:30	テニス (硬式・軟式)		28 全館休館日			A	9:00 15:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面			
		19:30 21:15	はじめてテニス		A	17:00 19:15	テニス (硬式・軟式)	19:45 21:30			19:45 21:30	実践テニス						B	9:00 15:30	バスケットボール		
	A	9:00 17:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面	25	A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面	26 全館休館日			A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面	27 全館休館日			B	15:30 21:30	テニス (硬式・軟式)			
		17:00 19:20	ミズノジュニアフットサル		A	9:00 14:45	テニス (硬式・軟式)				15:00 16:45	19:30	ミズノトランポリンスクール				19:00 21:00	トランポリンクラブ				
	B	9:00 19:00	テニス (硬式・軟式)	9:00 17:00	ときめきテニス		19:30 21:15	トランポリンクラブ		B	9:00 19:30	テニス (硬式・軟式)		28 全館休館日			A	15:30 21:30	29日準備			
		19:30 21:15	はじめてテニス		A	17:00 19:15	テニス (硬式・軟式)	19:45 21:30			19:45 21:30	実践テニス						B	15:30 21:30	北陸近県 ミニバスケットボール大会		
	A	9:00 17:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面	25	A	9:00 21:30	卓球2台・バドミントン1面 ソフトバレーボール1面	26 全館休館日			A	9:00 21:30	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面	27 全館休館日			B	9:00 15:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール1面			
		17:00 19:20	ミズノジュニアフットサル		A	17:30 20:00	トランポリンクラブ				15:00 16:45	19:30	ミズノトランポリンスクール				19:00 21:00	トランポリンクラブ				
	B	9:00 19:00	テニス (硬式・軟式)	9:00 17:00	ときめきテニス		19:30 21:15	トランポリンクラブ		B	9:00 19:30	テニス (硬式・軟式)		28 全館休館日			A	15:30 21:30	29日準備			
		19:30 21:15	はじめてテニス		A	17:00 19:15	テニス (硬式・軟式)	19:45 21:30			19:45 21:30	実践テニス						B	15:30 21:30	北陸近県 ミニバスケットボール大会		
	A	9:00 17:00	卓球2台 バドミントン1面 ソフトバレーボール2面																			

# 【2021年5月】サンプルル月間スケジュール

大会等の貸切  
全館休館日で  
使用不可

※左端の数字は使用コース数となります。  
(参加人数により変動あり)  
※時間帯：上段は開始時間、下段は終了時間

月曜日			火曜日		水曜日		木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
31	2	13:30 14:15	初クロール・初四泳法										1			2			
	3	19:35 20:20	四泳法	<b>【サンプルルからのお知らせ】</b> <b>♥2021年4月よりプール営業開始が10:00となりました！</b> <b>♥5月の全館休館日は</b> <b>5月6日(木)・5月19日(水)です</b> <b>♥5月ゴールデンウィーク期間の</b> <b>5月1日(土)～5月5日(水)の5日間はプールの</b> <b>サービスプログラムは休講となります。</b>															
3				4			5			6	<b>全館休館日</b>			7	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法		
														2	10:15 11:05	きつずコース			
														3	13:45 14:35	ジュニア I			
														3	15:00 15:50	ジュニア II・育成			
														3	16:00 18:00	選手コース			
10	2	13:30 14:15	初クロール・初四泳法	11	2	11:15 12:00	リズム&スイム	12		13	4	17:30 19:00	選手コース	14	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法		
	1	15:30 16:20	きつずコース		2	16:45 17:45	育成コース								2	10:15 11:05	きつずコース		
	3	16:40 17:30	ジュニア I		2	16:45 18:45	航空高校潜水部								3	13:45 14:35	ジュニア I		
	4	17:50 18:40	ジュニア II・育成		2	17:45 18:45	選手コース								3	15:00 15:50	ジュニア II・育成		
	4	18:45 19:30	選手コース		4	18:45 19:30	選手コース								3	16:00 18:00	選手コース		
	3	19:35 20:20	四泳法																
17	2	13:30 14:15	初クロール・初四泳法	18	2	11:15 12:00	リズム&スイム	19	<b>全館休館日</b>			20	4	17:30 19:00	選手コース	21	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法
	1	15:30 16:20	きつずコース		2	16:45 17:45	育成コース								2	10:15 11:05	きつずコース		
	3	16:40 17:30	ジュニア I		2	16:45 18:45	航空高校潜水部								3	13:45 14:35	ジュニア I		
	4	17:50 18:40	ジュニア II・育成		2	17:45 18:45	選手コース								3	15:00 15:50	ジュニア II・育成		
	4	18:45 19:30	選手コース		4	18:45 19:30	選手コース								3	16:00 18:00	選手コース		
	3	19:35 20:20	四泳法																
24	2	13:30 14:15	初クロール・初四泳法	25	2	11:15 12:00	リズム&スイム	26	2	16:45 17:45	育成コース	27	4	17:30 19:00	選手コース	28	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法
	1	15:30 16:20	きつずコース		2	16:45 17:45	育成コース								2	10:15 11:05	きつずコース		
	3	16:40 17:30	ジュニア I		2	16:45 18:45	航空高校潜水部								3	13:45 14:35	ジュニア I		
	4	17:50 18:40	ジュニア II・育成		2	17:45 18:45	選手コース								3	15:00 15:50	ジュニア II・育成		
	4	18:45 19:30	選手コース		4	18:45 19:30	選手コース												
	3	19:35 20:20	四泳法																

※急遽、変更となる場合がございます。予めご了承の程、よろしくお願ひ致します。

一本松総合運動公園サンプルル・サンアリーナ 輪島市杉平町1字12番地

電話 (0768) 23-0101 / FAX (0768) 23-0102

指定管理者：ミズノスポーツサービス株式会社