

【2021年7月】 サンプルル月間スケジュール

大会等の貸切
全館休館日で
使用不可

※左端の数字は使用コース数となります。
(参加人数により変動あり)
※時間帯：上段は開始時間、下段は終了時間

月 曜 日				火 曜 日				水 曜 日				木 曜 日				金 曜 日				土 曜 日				日 曜 日								
												1	4	17:30 19:00	選手コース	2	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法	3	2	10:15 11:05	きつずコース	4	2	10:15 11:00	初クロール・初四泳法					
																														3	11:15 12:00	四泳法
5	2	10:30 11:40	三井小学校	6	2	10:30 11:15	リズム&スイム	7	全館休館日				8	4	17:30 19:00	選手コース	9	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法	10	2	10:15 11:05	きつずコース	11	2	10:15 11:00	初クロール・初四泳法				
	2	14:00 14:30	アクアビクス		2	14:00 15:10	三井小学校水泳教室											2	14:00 15:10	三井小学校水泳教室		3	13:45 14:35	ジュニアⅠ		3	11:15 12:00	四泳法				
	3	19:35 20:20	月曜の四泳法(背泳)		1	16:45 17:45	育成コース											2	15:30 16:20	きつずコース		3	15:00 15:50	ジュニアⅡ・育成								
					2	16:45 18:45	航空高校潜水部											4	16:40 17:30	ジュニアⅠ		2	16:00 18:00	選手コース								
					2	17:45 18:45	選手コース											4	17:50 18:40	ジュニアⅡ・育成												
					4	18:45 19:30	選手コース											3	19:00 20:30	マスターズ												
12	2	10:30 11:40	三井小学校水泳教室	13	2	10:30 11:15	リズム&スイム	14	3	19:00 20:30	マスターズ	15	4	17:30 19:00	選手コース	16	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法	17	2	10:15 11:05	きつずコース	18	2	10:15 11:00	初クロール・初四泳法					
	2	14:00 14:30	アクアビクス		2	14:00 15:10	三井小学校						2	14:00 15:10	三井小学校水泳教室		3	13:45 14:35	ジュニアⅠ		3	11:15 12:00	四泳法									
	1	15:30 16:20	きつずコース		1	16:45 17:45	育成コース						2	15:30 16:20	きつずコース		3	15:00 15:50	ジュニアⅡ・育成													
	4	16:40 17:30	ジュニアⅠ		2	16:45 18:45	航空高校潜水部						4	16:40 17:30	ジュニアⅠ																	
	4	17:50 18:40	ジュニアⅡ・育成		2	17:45 18:45	選手コース						4	17:50 18:40	ジュニアⅡ・育成																	
	4	18:45 19:30	選手コース		4	18:45 19:30	選手コース						3	19:00 20:30	マスターズ																	
	3	19:35 20:20	月曜の四泳法(背泳)																													
19	2	10:00 11:40	三井小学校水泳記録会	20	2	10:30 11:15	リズム&スイム	21	全館休館日				22	4	17:30 19:00	選手コース	23	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法	24	2	15:00 17:00	選手コース	25	2	10:15 11:00	初クロール・初四泳法				
	2	14:00 14:30	アクアビクス		1	16:45 17:45	育成コース																					3	11:15 12:00	四泳法		
	1	15:30 16:20	きつずコース		2	16:45 18:45	航空高校潜水部																									
	4	16:40 17:30	ジュニアⅠ		2	17:45 18:45	選手コース																									
	4	17:50 18:40	ジュニアⅡ・育成		4	18:45 19:30	選手コース																									
	4	18:45 19:30	選手コース																													
	3	19:35 20:20	月曜の四泳法(背泳)																													
26	2	14:00 14:30	アクアビクス	27	2	10:30 11:15	リズム&スイム	28	3	19:00 20:30	マスターズ	29	4	17:30 19:00	選手コース	30	2	11:15 12:00	初クロール・初四泳法	31	2	10:15 11:05	きつずコース									
	1	15:30 16:20	きつずコース		1	16:45 17:45	育成コース						2	15:30 16:20	きつずコース		3	13:45 14:35	ジュニアⅠ													
	4	16:40 17:30	ジュニアⅠ		2	16:45 18:45	航空高校潜水部						4	16:40 17:30	ジュニアⅠ		3	15:00 15:50	ジュニアⅡ・育成													
	4	17:50 18:40	ジュニアⅡ・育成		2	17:45 18:45	選手コース						4	17:50 18:40	ジュニアⅡ・育成																	
	4	18:45 19:30	選手コース		4	18:45 19:30	選手コース						3	19:00 20:30	マスターズ																	
	3	19:35 20:20	月曜の四泳法(背泳)																													

※急遽、変更となる場合がございます。予めご承知おきください。

一本松総合運動公園サンプルル・サンアリーナ 輪島市杉平町1字12番地
電話 (0768) 23-0101 / F A X (0768) 23-0102
指定管理者：ミズノスポーツサービス株式会社