

プログラム番号 プログラム名 **当 選 番 号** (令和8年度春期)

①	フレイル予防 クラス	7	8	12	18	32	57	139	143
		191	207	213	225	233	271	276	
②	転倒予防 クラス	17	45	79	90	91	118	119	147
		196	200	209	216	248	261	277	
③	フレイル予防 クラス	4	5	21	48	53	70	103	106
		107	108	141	162	231	238	263	
④	脳若返り クラス	6	20	56	58	71	72	75	94
		105	145	149	155	182	262	268	
⑤	フレイル予防 クラス	46	47	55	87	114	124	126	131
		132	156	242	245	246	247	254	
⑥	ロコモ予防 クラス	10	11	26	37	50	82	142	168
		204	222	234	240	260	266	279	
⑦	脳若返り クラス	29	33	60	83	84	85	148	150
		151	152	173	179	202	203	251	
⑧	骨盤体操 クラス	2	36	59	109	133	169	172	174
		176	201	212	229	250	269	270	
⑨	転倒予防 クラス	3	35	54	61	86	88	89	93
		96	144	154	157	224	227	253	
⑩	膝痛・腰痛 改善クラス	9	120	134	160	178	183	192	205
		206	221	257	258	264	274	278	
⑪	フレイル予防 クラス	13	14	22	23	51	101	117	159
		161	190	249	252	255	280	283	
⑫	フレイル予防 クラス	24	30	38	40	43	69	78	121
		127	130	158	171	185	186	281	
⑬	フレイル予防 クラス	49	62	63	64	65	67	68	81
		128	166	184	197	215	228	256	
⑭	フレイル予防 クラス	15	16	66	73	77	92	95	97
		187	189	217	218	219	239	282	
⑮	フレイル予防 クラス	19	27	28	31	110	122	123	125
		129	135	140	163	167	259	273	