

レッスン代行表

7/19,26(金)、8/2(金)

7/19

【レッスン名】 ボール 【時間】 10:00～10:45 【講師名】 霜村	➔	【レッスン名】 体ほぐすストレッチ 【時間】 10:00～10:45 【講師名】 嶋崎
【レッスン名】 ステップ初級 【時間】 11:00～11:45 【講師名】 霜村	➔	【レッスン名】 ベーシックエアロ 【時間】 11:00～11:45 【講師名】 倉持

7/26

【レッスン名】 ボール 【時間】 10:00～10:45 【講師名】 霜村	➔	【レッスン名】 体ほぐすストレッチ 【時間】 10:00～10:45 【講師名】 斉藤
【レッスン名】 ステップ初級 【時間】 11:00～11:45 【講師名】 霜村	➔	【レッスン名】 ベーシックエアロ 【時間】 11:00～11:45 【講師名】 斉藤

8/2

【レッスン名】 ボール 【時間】 10:00～10:45 【講師名】 霜村	➔	【レッスン名】 ボール 【時間】 10:00～10:45 【講師名】 大和田
【レッスン名】 ステップ初級 【時間】 11:00～11:45 【講師名】 霜村	➔	【レッスン名】 ステップ初級 【時間】 11:00～11:45 【講師名】 大和田