

宿泊・研修棟のご案内

<料金表>

施設区分	利用区分／時間区分け		料金
宿泊施設	1名様1泊 (宿泊受付4名様以上)		3,050円 (食事代別途)
研修室 1室あたり	午 前	9:00～12:00	1,010円
	午 後	13:00～17:00	1,010円
	夜 間	18:00～22:00	1,520円
	全 日	9:00～22:00	3,050円
	追加料金	1時間あたり	400円

《研修室について》

- 利用時間には、準備及び後始末の時間を含みます。
- 1室で30席使用でき、2室ございます。
※2室利用の場合は60席使用でき、料金は2倍になります。
- 宿泊者が利用する場合の料金は、半額になります。
- 営利目的に利用する場合の料金は、2倍になります。
- 物品販売に利用する場合の料金は、4倍になります。

<予約受付> 宿泊・研修棟フロント又は、お電話にて承ります

宿泊施設	宿泊予定日の12か月前より受付
研修室	利用日の1か月前より受付

エイブルスポーツ交流センター

〒306-0047 茨城県古河市立崎510-1

TEL 0280-22-3500

FAX 0280-22-6896

宿泊に関するご案内とお知らせ

【チェックイン】

- ・ 14:00～19:00までにお越しください。※19:00を過ぎる場合は、事前にご相談ください。

【チェックアウト】

- ・ 10:00までに、お部屋を退出してください。

【お支払い】

- ・ お支払いは、9:00～19:00にお済ませください。
- ・ 銀行振り込みでのお支払いをご希望される場合は、事前にお知らせください。

【施錠時間】

- ・ 22:00に玄関を施錠します。外出の際は、時間までにお戻りください。
※紛失防止の為、カギはフロントへ預けてください。

【消灯時間】

- ・ 22:30に消灯します。消灯後は、お部屋で静かにお過ごしください。

【お食事】

- ・ 食事注文表にて、事前にご注文ください。
- ・ 当日、予約時間になりましたら1階の食堂までお越しください。

【お風呂】

- ・ ご利用時間は、17:00～22:00までとなります。
- ・ ボディーソープのみ備え付けております。シャンプーの備え付けはございません。

【その他】

- ・ チェックイン前・チェックアウト後の荷物置き場が必要な場合は、お申し出ください。
- ・ 布団のシーツ・カバー類の付け外しは、お客様ご自身でお願いしております。
- ・ 無料の洗濯機と乾燥機がございます。ご自由に使用ください。
- ・ 洗濯用洗剤、歯ブラシ、シャンプー・タオル・ドライヤー・スリッパ等の備え付けはございません。
- ・ 駐車場を含む敷地内は、終日禁煙となります。電子たばこ、加熱式たばこもご遠慮ください。
- ・ ゴミは、燃えるゴミ・燃えないゴミ・飲料容器(ペットボトル・びん・かん)の3種類に分別して捨ててください。
- ・ 大量のごみは、有料(5kg200円)でのお引き取りとなります。
※発泡スチロール・花火等の引き取りをお断りしている物がございます。
- ・ 宿泊と食事のキャンセル料につきましては、別紙の資料にてご確認ください。
※多くの皆様にご利用いただけますよう、宿泊予約の取り消し及び大幅な人数変更につきましては、早期のご連絡にご協力ください。
- ・ 大型バス(30人以上大型乗用自動車)でお越しの際は、宿泊日の3週間前までにお知らせください。
※大型車両通行禁止の為、大型乗用自動車許可の申請が必要となります。
- ・ 当施設の「温水プール・クア施設」は設備等の全面的な大規模改修が必要な為、現在休止中となっております。
予めご了承くださいませようお願い申し上げます。
※再開時期については未定です。

◎ ご不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

【お問合せ先】 エイブルスポーツ交流センター

〒306-0047 茨城県古河市立崎510-1 ☎ 0280-22-3500 FAX 0280-22-6896

《宿泊予約表》

1 宿泊日… 年 月 日()～ 月 日() 泊 日

2 到着時間 …… 時頃

3 名称 …… 団体名 代表者
 宿泊担当者名 携帯
 住所〒
 TEL FAX

4 利用目的 ……

5 通行許可申請の必要 あり ・ なし ※30人乗以上から必要となります。

6 施設利用 …… グラウンド()

7 研修室利用 …… あり ・ なし

	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
研修室 1	～	～	～	～
研修室 2	～	～	～	～

8 お支払い方法…… 現金 ・ 銀行振込 ※振込手数料はご負担ください

9 宿泊人数

宿泊日		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
男 性	幼児				
	小学生				
	中学生				
	高校生				
	大学生				
	一般成人				
	指導者				
女 性	幼児				
	小学生				
	中学生				
	高校生				
	大学生				
	一般成人				
	指導者				
合計					

- 大型バス(30人乗り以上の大型乗用自動車)でお越しの際は、3週間前までにお申し出ください。
 施設前が通行禁止道路の為、大型乗用自動車通行許可の申請をいたします。
 申請の際には、警察署へ提出する運転免許証と車検証のコピーが必要となります。

記入者名 _____

ご利用者の皆さますべてに安全安心に施設を利用していただくため、ご記入をお願いいたします。

	利用者氏名		利用者氏名
1		21	
2		22	
3		23	
4		24	
5		25	
6		26	
7		27	
8		28	
9		29	
10		30	
11		31	
12		32	
13		33	
14		34	
15		35	
16		36	
17		37	
18		38	
19		39	
20		40	

お 食 事 注 文 表

【 朝 食 】



宿泊日： 年 月 日（ ）～ 月 日（ ）

* 基本メニュー * 1種類お選びください

日付	メニュー ※1種類選択	料金	主食選択 □に✓してください	個数	食事時間選択 □に✓してください
月 日（ ）	朝の魚定食	¥790			□7:00 □8:00
月 日（ ）	納豆定食	¥590			□7:00 □8:00
月 日（ ）	ロールキャベツ定食	¥790			□7:00 □8:00
月 日（ ）	洋定食	¥790	□ご飯 □パン		□7:00 □8:00
月 日（ ）	朝うどん	¥390			□7:00 □8:00

* 追加メニュー * A～Dの追加につきましては、全員でのご注文が必須となります

日付	メニュー ※複数種類選択可	料金	個数 個数をご記入ください（E～M）	内容
月 日（ ）	A：ご飯おかわり	¥180		お1人様につき二杯分の目安
月 日（ ）	B：麦飯とろろセット	¥260		白飯が麦飯となります
月 日（ ）	C：豚汁へ変更	¥190		味噌汁が豚汁に変更となります
月 日（ ）	D：カレー	¥250		カレーのみです（ライスなし）
月 日（ ）	E：ゆで卵	¥60		
月 日（ ）	F：生卵	¥60		
月 日（ ）	G：納豆	¥70		
月 日（ ）	H：サラダボウル(3～4人前)	¥890		
月 日（ ）	I：ソーセージ(1本)	¥80		
月 日（ ）	J：自家製もつ煮	¥560		
月 日（ ）	K：春巻き(1本)	¥190		
月 日（ ）	L：コロッケ	¥80		
月 日（ ）	M：メンチカツ	¥120		

【アレルギー】

有 ・ 無

※有の場合は別紙に記入

※ご宿泊日の10日前までにご注文下さい。

団体名等

ご担当者様名

お 食 事 注 文 表

【 昼 食 】



宿泊日： 年 月 日 () ~ 月 日 ()

基本メニュー 1種類お選びください

日付	メニュー ※1種類選択	料金	主食選択 □に✓してください	個数	食事時間選択 □に✓してください
月 日 ()	日替わり丼	¥690			□12:00 □13:00
月 日 ()	たぬき	¥590	□うどん □そば		□12:00 □13:00
月 日 ()	きつね	¥590	□うどん □そば		□12:00 □13:00
月 日 ()	[テイクアウト]チャーハン弁当	¥750			□12:00 □13:00
月 日 ()	[テイクアウト]のり弁	¥690			□12:00 □13:00
月 日 ()	[テイクアウト]おにぎり弁当	¥640			□12:00 □13:00

※記載のないお時間のご希望がございましたら、ご相談ください
※【テイクアウト】には追加メニューは追加できません

追加メニュー A～Cの追加につきましては、全員でのご注文が必須となります

日付	メニュー ※複数種類選択可	料金	個数 個数をご記入ください (E～M)	内容
月 日 ()	A：ご飯おかわり	¥180		お1人様につき二杯分の目安
月 日 ()	B：豚汁へ変更	¥190		味噌汁が豚汁に変更となります
月 日 ()	C：カレー	¥250		カレーのみです (ライスなし)
月 日 ()	D：ゆで卵	¥60		
月 日 ()	E：生卵	¥60		
月 日 ()	F：納豆	¥70		
月 日 ()	G：サラダボウル(3～4人前)	¥890		
月 日 ()	H：ソーセージ(1本)	¥80		
月 日 ()	I：自家製もつ煮	¥560		
月 日 ()	J：春巻き(1本)	¥190		
月 日 ()	K：コロッケ	¥80		
月 日 ()	L：メンチカツ	¥120		

*アルコール、おつまみ等に関しましては、当日食堂内でのご注文・ご精算とさせていただきます。

【アレルギー】

有 ・ 無

※有の場合は別紙に記入

※ご宿泊日の10日前までにご注文下さい。

団体名等

ご担当者様名

お 食 事 注 文 表

【 夕 食 】



宿泊日： 年 月 日（ ）～ 月 日（ ）

基本メニュー 2種類までお選びいただけます

日付	メニュー	料金	個数	食事時間選択 □に✓してください
月 日（ ）	唐揚げ定食	¥1,400		□17:30 □18:30 □19:30
月 日（ ）	生姜焼き定食			□17:30 □18:30 □19:30
月 日（ ）	麻婆豆腐定食			□17:30 □18:30 □19:30
月 日（ ）	チンジャオロース定食			□17:30 □18:30 □19:30
月 日（ ）	煮込み魚定食			□17:30 □18:30 □19:30

※記載のないお時間のご希望がございましたら、ご相談ください

追加メニュー A～Dの追加につきましては、全員でのご注文が必須となります

日付	メニュー ※複数種類選択可	料金	個数 E～Pは個数をご記入ください	内容
月 日（ ）	A：ご飯おかわり	¥0		お1人様につき二杯分の目安
月 日（ ）	B：麦飯とろろセット	¥260		白飯が麦飯に変更となります
月 日（ ）	C：豚汁	¥190		味噌汁が豚汁に変更となります
月 日（ ）	D：カレー	¥250		カレーのみです（ライスなし）
月 日（ ）	E：ゆで卵	¥60		
月 日（ ）	F：生卵	¥60		
月 日（ ）	G：納豆	¥70		
月 日（ ）	H：サラダボウル(3～4人前)	¥890		
月 日（ ）	I：ソーセージ(1本)	¥80		
月 日（ ）	J：自家製もつ煮	¥560		
月 日（ ）	K：春巻き(1本)	¥190		
月 日（ ）	L：コロッケ	¥80		
月 日（ ）	M：メンチカツ	¥120		
月 日（ ）	N：唐揚げ(10個程度)	¥1,280		
月 日（ ）	O：メガ白身フライ	¥860		
月 日（ ）	P：土鍋麻婆(4丁分)	¥2,700		

*アルコール、おつまみ等に関しましては、当日食堂内でのご注文・ご精算とさせていただきます。

【アレルギー】

有 ・ 無

※有の場合は別紙に記入

※ご宿泊日の10日前までにご注文下さい。

団体名等

ご担当者様名

【アレルギー】 ※食材と対象者氏名をご記入下さい

	名前	アレルギー
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

団体名等	ご担当者様名
------	--------

