

# レッスン代行表

9月29日(火)

【レッスン名】

ボディ  
コンディショニング

【時間】

11:15～12:00

【講師名】

月岡

【レッスン名】

からだほぐす  
ストレッチ

【時間】

11:15～12:00

【講師名】

斉藤

