

トレーニングジムのご利用について

1 . 料金

一般……チケット 2時間 200円（延長は30分ごとに50円）

2 . 時間

- ・トレーニングジムのご利用は9時から21時までとなります
- ・お帰りの際は21時30分までに施設から退出していただくようお願いいたします

3 . 利用

- ・フロントにて一般券(チケット)に入館時の打刻、またはパスポートをお預けください
※チケットはお帰りの際に必ずご返却ください
- ・お着替えは更衣室をご利用ください。お荷物はロッカーにお入れください
※盗難などがあっても責任は負いかねますので、ロッカーのカギは必ずかけてください
※カギはご自身で管理をお願いします
※100円玉返却式のロッカーです。お帰りの際お取り忘れのないようご注意ください
- ・上記完了次第、トレーニングを開始してください

4 . ご利用上のお願い

- ・利用対象:高校生以上(高校生未満はご利用頂けません)
 - ・動きやすい服装、室内用の動きやすい靴(全面を覆っていない物、ヒール不可)をお忘れの場合はご利用いただけません
 - ・飲酒をされている方のご入館はお断りしております
 - ・お飲み物は水筒やペットボトルなど蓋がついているものでお持込みください
 - ・ジム内での食事(ガムや飴等も含む)はご遠慮ください
 - ・トレーニング器具、ストレッチマットはご利用者様同士ゆずりあってご使用ください
 - ・使い終わったら器具を備え付けのタオルで拭いてください
 - ・器具の持ちだし・持ち込みはご遠慮ください
 - ・休憩の際はマシンから離れたところをお願いいたします
 - ・使用したマシンピンは次にご利用になる方のために元の位置に戻して頂くようご協力をお願いします
 - ・ランニングマシンのご利用は1回につき30分までとさせていただきます
※予約ボードの記入をお願いします
 - ・医師から運動制限等を受けている方は、必ず医師への相談・許可を得てからご利用ください
 - ・お客様同士によるトラブルがあった場合は、いかなる理由でも退館していただきます
 - ・トレーニング中の携帯電話・スマートフォンなどのご使用は危険ですのでご遠慮ください
※撮影不可※
 - ・お身体の露出した部分に刺青・タトゥのある方はご利用いただけません
(ご利用中にスタッフが確認した場合は、その時点で退館していただきます)
 - ・妊娠をされている方のご利用は、安全上の理由からご遠慮いただいております
 - ・その他、マナーなどをお守りいただき、全員が快適にご利用できますようにご協力をお願いいたします
- ◎シャワーご利用の際は、ジム利用後に受付へお申出ください

古河スポーツ交流センター

TEL:0280-22-3500