



健康カラテ

講師：蛭田(ひるた)

極真館栃木・茨城県支部師範

日時 12/22(月)16:00～16:45

場所 スポーツ棟1階スタジオ

対象 高校生以上

定員 20名(先着順)

料金 500円

持ち物 飲み物、タオル
(動きやすい服装でお越しください)

申込 ホームページ内、
イベントタブからお申し込みください

空手道を通して
皆さまの身体を
健康へと
導きます！！



エイブルスポーツ交流センター 0280-22-3500