**東日本 14施設 同時開催！！**




## 2カテゴリーどちらかで上位を目指せ！

**部門① 体脂肪量減少**

**部門② 筋肉量(骨格筋量)増加**

**東日本施設14施設同時開催！！**
**目黒区民センター体育館(東京)・小瀬スポーツ公園武道館(山梨)・ANCアリーナ(長野)**
**都留市健康ジム(山梨)・東京エレクトロン韮崎アリーナ(山梨)・サンテさかど(埼玉)**
**富津市総合社会体育館(千葉)・ミズノウエルネス沼田(群馬)・日環アリーナ栃木(栃木)**
**小山市立体育館(栃木)・エイブルスポーツ交流センター(茨城)・大和町体育施設(宮城)**
**日立市池の川さくらアリーナ(茨城)・由利本荘ナイスアリーナ(秋田)**