

からだのバランスについて知ってみましょう！！

体組成測定会



体組成測定会内容

- 場所** ■ エイブルスポーツ交流センター
(スポーツ棟)
- 日時** ■ 令和8年 8月 16日(日)～23日(日)
10:00～20:00
- 料金** ■ 1回: 500円
- 申込** ■ 予約受付開始
令和8年 8月1日(火) 9:00～

結果をもとに日々の
トレーニングや食生活
をアドバイスします!!

お電話、もしくは窓口にてお申込みください

測定会で分かること

- ① 4大構成成分
 - ・体水分
 - ・タンパク質
 - ・無機質
 - ・体脂肪量
- ② 骨格筋量・バランス
- ③ 体脂肪量・バランス

●所要時間 15分程度

(測定からカウンセリングを含む時間)

※ペースメーカー等お体に機器を入れている方の測定はできません

※妊娠中の方の測定はできません

※お申込み際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします



エイブルスポーツ交流センター

TEL: 0280-22-3500

〒306-0047

茨城県古河市立崎510-1

●営業時間 9:00～21:00
(最終退館 21:30)

●休館日 毎月第2月曜日
10月・1月第3月曜日
年末年始