

# トレーニングジムのご利用について

## 1. 料金

一般……チケット 2時間 200円（延長は30分ごとに50円）

## 2. 時間

- ①トレーニングジムのご利用は9時から21時までとなります
- ②お帰りの際は21時30分までに施設から退出していただくようお願いいたします

## 3. 利用

- ①フロントにて一般券(チケット)に入館時の打刻、またはパスポートをお預けください  
※チケットはお帰りの際に必ずご返却ください
- ②お着替えは更衣室をご利用ください。お荷物はロッカーにお入れください  
※盗難などがあつた場合でも責任は負いかねますので、ロッカーのカギは必ずかけてください  
※カギはご自身で管理をお願いします  
※100円玉返却式のロッカーです。お帰りの際お取り忘れのないようご注意ください
- ③上記完了次第、トレーニングを開始してください

## 4. ご利用上のお願い

- ①利用対象：高校生以上（高校生未満はご利用頂けません）
- ②トレーニングウェア、トレーニングシューズをお忘れの場合はご利用いただけません
- ③館内は禁煙です
- ④飲酒をされている方のご入館はお断りしております
- ⑤お飲み物は水筒やペットボトルなどフタがついているものでお持込みください
- ⑥ジム内での食事(ガムや飴等も含む)はご遠慮ください
- ⑦トレーニング器具はご利用者様同士ゆずりあってご使用ください
- ⑧器具が汗などで汚れた場合は備え付けのタオルで拭き取ってください
- ⑨器具の持ちだしはご遠慮ください
- ⑩休憩の際はマシンから離れたところをお願いいたします
- ⑪使用したマシンピンは次にご利用になる方のために元の位置に戻して頂くようにご協力をお願いします
- ⑫ランニングマシンのご利用は1回につき30分までとさせていただきます
- ⑬医師から運動制限等を受けている方は、必ず医師への相談・許可を得てからご利用ください
- ⑭お客様同士によるトラブルがあつた場合は、いかなる理由でも退館していただきます
- ⑮トレーニング中の携帯電話・スマートフォンなどのご使用は危険ですのでご遠慮ください
- ⑯お身体の露出した部分に刺青・タトゥのある方はご利用いただけません  
(ご利用中にスタッフが確認した場合は、その時点で退館していただきます)
- ⑰妊娠をされている方のご利用は安全上の理由からご遠慮させていただいておりますのでご了承ください
- ⑱その他、マナーなどをお守りいただき、全員が快適にご利用できますようにご協力をお願いいたします