

ヨガ・ピラティス・美姿勢・体幹・ZUMBAなど楽しく身体を動かしましょう！

# ミズノフィットネス教室 ~クール制~



## 第2期受講生募集!!

**日程**：7月～9月 ※各教室の詳細は裏面をご覧ください。

**対象**：一般(高校生以上)

**受講料**：7,700円(全10回)

**お支払いは6月27日(木)～各教室初日まで**

**当日参加料**：990円/1回⇒何回でもOK！

空きがあれば開催日1週間前の8:30から前日までWEB予約可能！  
当日は窓口のみで予約不可となります。

**本申込期間**：6月20日(木)～6月26日(水)

WEB予約・・・8:30～開始 (来館してWEB予約・・・9:00～21:00まで)

**無料体験申込期間**：6月27日(木)～各教室体験日前日まで

WEB予約・・・8:30～開始 (来館してWEB予約・・・9:00～21:00まで)

※会員登録をされている方はマイページよりお申込みください。  
その他の方はHPよりお申し込みください。  
本申込期間で定員に達した教室は無料体験申込不可となります。  
ご了承ください。本申込を頂いた方は無料体験日もご参加頂けます。  
本申込後は原則キャンセル不可となります。

マイページ



ホームページ



※お申し込みの際にご提供頂く個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントに関するご連絡等を行うことがありますので、あしからずご了承ください。

坂戸市健康増進施設サテさかど

TEL：049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市につきい花みず木1-3  
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

開館時間：8:30～22:00

営業時間：9:00～22:00(プールのみ10:00～21:00)

休館日：毎週火曜日  
(但し、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる)

年末休館日 12/29～1/3

