

夜のアウトドアヨガ

サンテさかど初開催!!

参加者募集

一緒に夜のヨガで
リフレッシュしませんか...



初心者の方大歓迎!

場 所: スウィン坂戸駐車場

【住所:坂戸市につさい花みず木1丁目4-3】
※雨天の場合サンテさかどのアリーナ

日 時: 2024年8月18日(日)

- ① 19:00~19:50(小学生と保護者)
- ② 20:00~20:50(一般※中学生以上)

受講料: ①小学生と保護者: 1,000円/1組
②一般(中学生以上): 800円/1名

申 込: 7月10日(水)9:00~WEB申込開始
※当日入金の為、教室開始15分前までに
サンテさかどにて入金をお願いいたします。

定 員: ①15組 ②30名
※満員になりましたらキャンセル待ちとなります。



講師: 琴美
4歳からバレエを始め、
2018年からロシアに留学
現在はインストラクターとして活動

運動初心者、ヨガ未経験でもOK!
室内とは違った開放的な空間で、
ゆったり身体を動かし、一緒に
リフレッシュしましょう!



申込はこちらから

持ち物: 動ける服装・飲み物・ヨガマット・タオル
※野外で行う為、虫対策はご自身で準備をお願いいたします。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントに関するご連絡をすることがありますので、あしからずご了承ください。

健康増進施設サンテさかど

TEL: 049-280-7111



〒350-0269 坂戸市につさい花みず木1-3
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

- 開館時間 8:30~22:00
- 営業時間 9:00~22:00
(プールのみ10:00~21:00)
- 休館日
 - ・火曜日(祝日の場合、翌日の祝日以外の日となる)
 - ・年末年始(12月29日~1月3日)