

FLOOR GUIDE

利用施設



ARENA アリーナ

バレー、バスケットボール等の各種競技や体操等のスポーツに利用できます。子どもから高齢者まで幅広く団体、個人での利用が可能です。



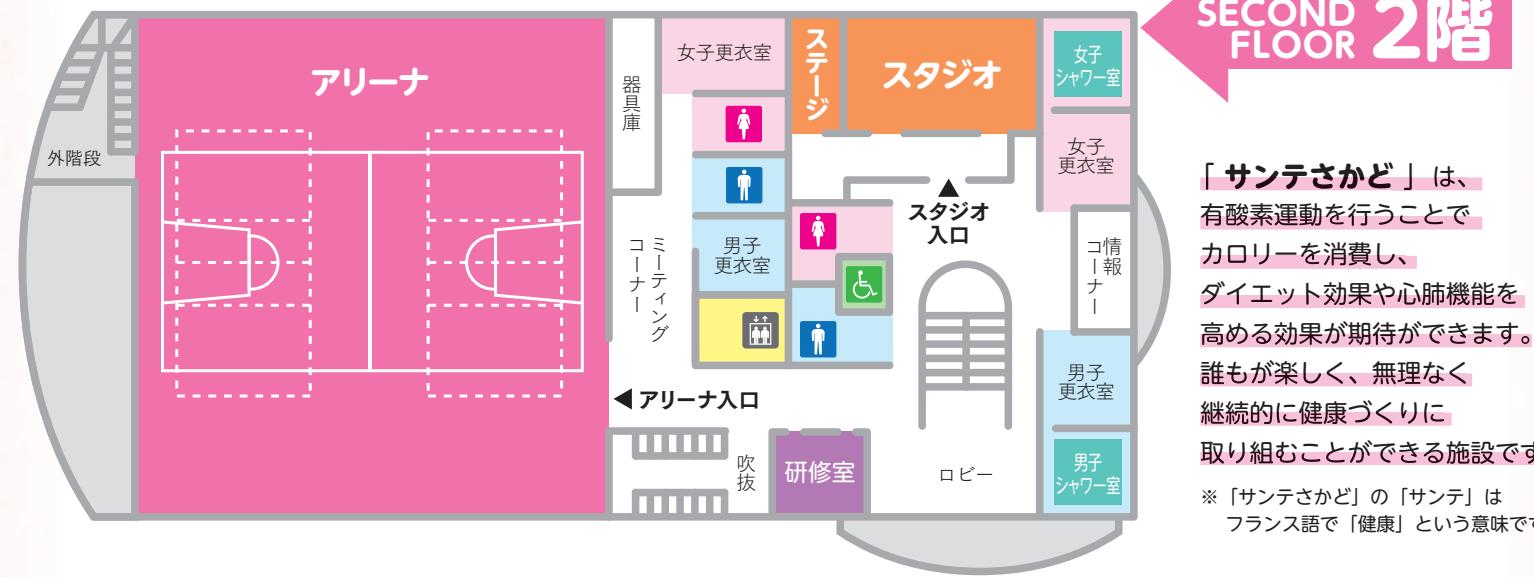
POOL 温水プール

一年中利用できる温水プール。水の抵抗・浮力を活用し、関節痛が気になる方も安心です。



OTHERS その他設備

いい汗をかいの後には、シャワー室をご利用ください。コインロッカーも完備しています。



SECOND FLOOR
2階

「サンテさかど」は、
有酸素運動を行うことで
カロリーを消費し、
ダイエット効果や心肺機能を
高める効果が期待ができます。
誰もが楽しく、無理なく
継続的に健康づくりに
取り組むことができる施設です。

※「サンテさかど」の「サンテ」は
フランス語で「健康」という意味です。



男子トイレ 女子トイレ 身障者トイレ スロープ



STUDIO スタジオ

「いい汗をかき、楽しみながら、健康づくり」ができる空間。弾力性のある床で、エアロビクス、ピラティス、軽体操、ストレッチなどご利用ください。健康教室も開催しておりますので、気軽にご参加ください。



TRAINING ROOM トレーニング室

ランニングマシン、エアロバイク等で有酸素運動をサポートします。専用の運動器具で効率の良い運動が可能となり、カロリー消費、心肺機能を高める効果があります。トレーニング指導者がアドバイスしますので、初心者も安心。(初回は器具取扱説明が必要です) 体組成計で効果測定も可能です。



CONFERENCE ROOM 研修室

利用上の注意

温水プール

- プールに入る際は、水着・水泳帽子の着用が必要となります。
- 3歳未満及びおむつの取れていない幼児のご利用はできません。
- 3歳以上の幼児がご利用の際は20歳以上の付添人が必要となります。
※但し、1名の付添人に対して3名までとなります。
- 介助が必要な方で、介助するための付添人がいない場合はご利用できません。
- 小学生が18:00以降、利用する場合は20歳以上の付添人が必要となります。
(10月~3月の間は17:00以降となります)
- 感染症や酒気帯び等で不適切であると認められる方のご利用はできません。

トレーニング室

- トレーニング器具取扱い講習会修了証がないとご利用できません。
(初回講習会を受講後、修了証を発行いたします)
- ※初回講習会は事前予約制です。
- 小学生以下及び介助が必要な方で、介助するための付添人がいない場合はご利用できません。
- 健康不良の方及び酒気帯びの方はご利用できません。
- ジーパン・チノパン・スカートなど伸縮性のない服装でのご利用はできません。

アリーナ スタジオ 研修室

- 準備及び原状復帰に要する時間は、利用料計算の時間に含まれております。
- 小学生が18:00以降利用する場合は、20歳以上の付添人が必要となります。
(10月~3月の間は17:00以降となります)
- 営利目的での利用はできません。

共通事項

- 館内では、すべてスタッフの指示に従ってください。
- ルールを守れない、他人へ迷惑をかける行為を行った場合は利用をお断りする場合がございます。
- ご利用時間は退館時間と同様となります。
※注意：準備・片付けの時間も含まれます。
- 盗難、紛失、破損等による金品の補償はいたしません。



施設案内

開館時間

8:30 ~ 22:00

利用施設

- 温水プール
- トレーニング室
- アリーナ
- スタジオ
- 研修室

利用時間

- トレーニング室 アリーナ スタジオ 研修室 / 9:00 ~ 22:00

- 温水プール / 10:00 ~ 21:00

休館日

- 毎週火曜日
※国民の祝日が火曜日に当たる場合はその後の直近休日以外の日となります。
- 年末年始（12月30日から翌年1月2日まで）
- その他、臨時に休館する場合もあります。

利用方法

- | | |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 個人利用 | <ul style="list-style-type: none"> 温水プール及びトレーニング室を利用する場合は、1回利用券、回数券、定期券を購入してください。 アリーナについては当日空き時間がある場合に限り利用申込書を提出し利用ができます。 |
| 専用利用 | <ul style="list-style-type: none"> アリーナ・スタジオ・研修室を専用利用する場合は、利用日の3ヶ月前から利用当日までに利用申請書を提出し、許可を受けてください。
※専用とは、利用者が施設を独占して利用する場合を言います。 |

アクセス



坂戸市健康増進施設 サンテさかど
〒350-0269 坂戸市にぎい花みず木一丁目3番地
049-280-7111



利用料金

1F 施設の利用料

施設	区分	単位	利用料
温水プール	一般	2時間	400円
	1日	600円	
小・中学生 及び障害者等	回数券(11回)	4,000円	
	定期券(1ヶ月)	4,000円	
トレーニング室	2時間	200円	
	1日	300円	
温水プール 及び トレーニング室	回数券(11回)	2,000円	
	定期券(1ヶ月)	2,000円	
温水プール 及び トレーニング室	2時間	400円	
	回数券(11回)	4,000円	
中学生及び 障害者等	定期券(1ヶ月)	4,000円	
	2時間	200円	
温水プール 及び トレーニング室	回数券(11回)	2,000円	
	定期券(1ヶ月)	2,000円	
温水プール 及び トレーニング室	一般	共通定期券(1ヶ月)	5,000円
	中学生及び障害者等	共通定期券(1ヶ月)	2,500円

2F 施設の利用料

施設	区分	単位	利用料
アリーナ	半面	2時間	800円
	中学生以下の者及び障害者等	2時間	400円
全面	一般	2時間	1,600円
	中学生以下の者及び障害者等	2時間	800円
スタジオ	A	2時間	1,000円
	中学生以下の者及び障害者等	2時間	500円
B	一般	2時間	800円
	中学生以下の者及び障害者等	2時間	400円
全面	一般	2時間	1,800円
	中学生以下の者及び障害者等	2時間	900円
研修室	一般	2時間	800円
	中学生以下の者及び障害者等	2時間	400円

- アリーナ個人利用は当日希望時間が空いている場合は当施設総合受付にて承ります。
一般 2時間 200円 中学生以下の者及び障害者等 2時間 100円 (1名あたり)
※個人利用 4人未満のご利用となります。
- 市外に住所を有する者は市内料金の1.5倍となります。
- 川越都市圏まちづくり協議会構成団体 川越市・鶴ヶ島市・日高市・川島町・毛呂山町
越生町 に住所を有する方は市内扱いとなります。