

～夏休みに楽しく身体を動かそう～

キッズサマースクール2023

in サンテさかど

8月
3.4日
木金曜日



7月5日(水)～受付開始

鉄棒&縄跳び教室

日にち：8月3日(木)
 時間：①9:30～10:30(60分) ②11:00～12:20(80分)
 対象：①幼児(年少～年長) ②小学生
 参加費：①1,100円/名 ②1,500円/名 ※税込・保険料込
 定員：各20名(先着順)



【内容】

鉄棒の持ち方～回り方など様々なポイントをお伝えします。
 縄跳びでは、縄の扱い方や回し方・跳び方など、楽しく動いていきましょう！

跳び箱&投げ方取り方教室

日にち：8月4日(金)
 時間：①9:30～10:30(60分) ②11:00～12:20(80分)
 対象：①幼児(年少～年長) ②小学生
 参加費：①1,100円/名 ②1,500円/名 ※税込・保険料込
 定員：各20名(先着順)



【内容】

跳び箱の「助走～踏み込み～手の着き方～体重移動～着地」の一連の動作を上手に出来るように！
 投げ方取り方では、ミズノオリジナルのヘキサスロンを使用し、ボールの投げ方取り方に繋げていきます。

- ・お申込みは受付、お電話、WEB(施設HP)にてお願いいたします。
- ・当日までに1F事務室にてご入金をお願いいたします。
- ・動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオルをご持参してください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントに関するご連絡等をする事がありますので、あしからずご了承ください。

施設HP →



お申込みはこちらからも可能です！

坂戸市健康増進施設 サンテさかど

TEL : 049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市につきい花みず木1-3
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7582>

- 開館時間 8:30～22:00
- 営業時間 9:00～22:00 (プールのみ 10:00～21:00)
- 休館日 毎週火曜日 年末年始(12/30～1/2)

