

普通救命講習会



日程 2024年3月29日（金）

【 締切 3月11日（月） 】

時間 9:00～12:00（3時間）

場所 サンテさかど 2Fアリーナ

定員 30名

対象 一般（高校生以上）

講師 坂戸・鶴ヶ島消防組合

内容 普通救命救急Ⅰ

費用 無料

申込 事務室窓口 or TEL or WEB予約

持ち物 動きやすい服装・室内シューズ

あなたは・・・

知ってる？それとも知らない？

この機会に学んでみませんか？

いつでも対応できるようにしておこう！

- ・成人（16歳以上）の心肺蘇生法
- ・自動体外式除細動器（AED）の使用法
- ・止血法
- ・気道異物除去法 など



坂戸市健康増進施設サンテさかど

TEL : 049-280-7111

〒350-0269 埼玉県坂戸市につさい花みず木1-3

<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

指定管理者：ミズノ・セイホクススポーツグループ

・開館時間：8:30～22:00

・営業時間：9:00～22:00（プールのみ10:00～21:00）

・休館日：毎週火曜日

（但し、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる）

・年末年始休館日 12/29～1/3