

～ミズノ走り方教室～



試し履き・足型測定
当日無料実施!



～詳細～

場 所：2階アリーナ 全面
日 程：6月18日(日)
①9:30～10:30 (年少～年長と保護者)
②10:45～11:45 (小学1～6年)
※10分前までに集合してください。
受 講 料：¥1,100 (税込、保険代込み)
定 員：①15組 ②30名 (定員になり次第締め切ります)
申込開始日：5/14 (日) 9:00～
※電話予約も同時に開始します。
申 込 方 法：申込書を提出し、当施設事務室にてご入金ください。

先生紹介



林 正俊

陸上競技指導歴：5年
高等学校教諭免許(保健体育)
好きなたべもの：たこやき
講師コメント
“みんなでたのしくいっぱい
はしりましょう!!”

●持ち物●
・室内シューズ・飲み物・タオル 等

●教室内容●

- ①走り方の基本のポイントをわかりやすく教えていきます。親子で楽しめるプログラムも盛りだくさん!ぜひ親子でのご参加お待ちしております。
- ②運動会に向けて速く走る特訓をしませんか?基本はもちろんスタートダッシュのコツなども伝授します。 みんなで楽しく走りましょう!



坂戸市健康増進施設サテさかど
TEL：049-280-7111

〒350-0269 坂戸市につさい花みず一丁目3番地
<https://shisetsu.mizuno.jp/mss-7582>

開館時間：8:30～22:00
営業時間：9:00～22:00
(プールのみ10:00～21:00)
休館日：毎週火曜日
(但し、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる)
年末休館日 12/30～1/2